

11月号 ボランティアだより

2025
No240



発行 社会福祉法人 甲州市社会福祉協議会
甲州市塩山上於曾 977-5
TEL34-8195 FAX34-9270
編集 ボランティアだより編集委員会

秋のボランティア活動

各施設で「敬老の日」に合わせて敬老会が開催され、多くのボランティアが協力しました。

◆ウクレレウエスタークラブ

9月15日（祝・月）『サンクシア甲州デイサービス』の敬老会にて、ウクレレウエスタークラブが慰問活動をしました。

『上を向いて歩こう』『りんごの歌』といった懐かしい曲から季節の曲『赤とんぼ』『ちいさい秋みつけた』など14曲披露し、ウクレレの優しい音色が響き渡りました。利用者も手拍子をしたり、口ずさんだりと楽しんでいる様子でした。また、『むすんでひらいて』では、一緒に手遊びをして盛り上りました。

橋爪代表からは、「皆さん元気そうで、楽しそうで、いきいきしていてよかったです。職員の踊りもよかったです。「最年少の会員からは、「初めての慰問活動だったが、楽しかった。」といった声が聞かれました。



★活動情報

○ウクレレウエスタークラブ

名前の由来は、塩山西公民館の西からとりました！



独学で練習しており、ウクレレ好きな方が集まって活動しています。

- ・活動日：毎週水曜日 午前9時30分～11時
- ・活動人数：10名前後（上は90代、下は40代と幅広い年代の方が所属しています）
- ・主な活動場所：塩山西公民館（甲州市塩山上塩後339-1）

※興味のある方は、甲州市社会福祉協議会までご連絡ください。☎34-8195

◆扇屋文雀さん



9月16日（火）同会場にて、扇屋文雀さんが慰問活動をしました。南京玉すだれから始まり、利用者は手拍子や掛け声をするなど盛り上がってきました。その後は、『天目山武田勝頼公』の講談を聞き、リズミカルな話芸と張り扇のパパンッという音に利用者も聞き入っていました。



最後には、バナナの叩き売りを披露し、時折笑い声が聞こえ、楽しんでいる様子でした。利用者からは「とても上手でした。」「貴重なものを見せていただいた。」といった声が聞かれました。扇屋さんからも「温かい職員、皆さんの元気な姿を見て、心通う温かさを感じた。迎えてくれたのは何かの縁。」と感想を聞くことができました。



ボランティアだよりの費用は、山梨県共同募金会の配分金の一部を充てています。

11月の定例活動

グループ	日にち	時間	場所
点字勉強会【コスモスの会】	6日・20日	午後1:30~	ボランティア事務所
朗読勉強会【やまびこ会】	26日	午後1:30~	塩山保健福祉センター
手作り作業【つみくさ会】	13日・27日	午前中	ボランティア事務所
声の広報	【やまびこ会】		塩山保健福祉センター
ひとり暮らし高齢者テレホンサービス	月~金曜日		塩山保健福祉センター
子どもとみんなの居場所 あ・い・る	毎週月曜日	午後1:00~	旧 甲斐のまがり家 GRAPES VILLAGE
ボランティアだより【編集委員会】	4日・17日		ボランティア事務所



◇やまとなでしこ会

9月24日（水）『大和ディサービスセンター』の敬老会にて、やまとなでしこ会が慰問活動をしました。

『武田節』『無法松の一生』『男一代』で踊りを披露し、『ふるさと』『長生き音頭』『富士山』を利用者と一緒に歌って、体操をして楽しみました。また、曲の合間には、じゃんけんゲームやあっち向いてホイをするなど脳トレも行いました。

利用者より「思いがけず敬老会で、歌や踊りがよかったです。私も頑張ります。皆さんも長生きして、またお願いします。ありがとうございました。」と感想を聞くことができました。

古屋代表からは、「今日はやまとなでしこ会のメンバーの協力に感謝。私たちも笑顔をいただいて、元気をもらう。幸せ。みんなが笑顔で喜んでもらうのが1番いい。」メンバーの竹内さんより「活力をもらう。今日のように元気でいてくださいと言われることが励みになっている。これからも皆さんに負けないようにやる。」といった声が聞かれました。



エプロンメモ 119 《栗ごはん》

- ①洗った栗を熱湯が入った鍋に入れ10分弱火でゆでた後、1時間放置。鬼皮はくだものナイフで楽にむける。
 - ②米2合+もち米1合を研いで、3合の水加減。鬼皮を除いた栗を入れ冷蔵庫で一晩置く。
 - ③翌朝、渋皮を丁寧にむいた後、スイッチON。
 - ④炊けたら、栗をつぶさないようにざっくり混ぜ、茶碗に盛り、ゴマ塩を振っていただく。
- ※渋皮付きの栗は、冷凍保存が可能です。

掲示板

脳科学者によると、思いがけない出来事や人との出逢い、交わした言葉等、心に沁みる感動を深く心に刻むためには、静かな時間が相当必要と。

多くの情報が溢れる今こそ、自分と向き合う時間を日々、大切にしていきたい。（里吉）



ボランティア川柳

車椅子

銀杏拾い

笑顔です

小澤美和子