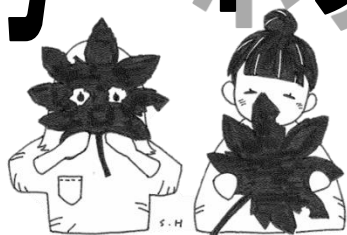


11月号 ボランティアだより

2024

No.228



発行 社会福祉法人 甲州市社会福祉協議会
甲州市塩山上於曾 977-5
TEL34-8195 FAX34-9270
編集 ボランティアだより編集委員会

福祉教育の取り組み



◇東雲小学校(アイマスク・白杖体験)

9月9日(月)4年生24名を対象にアイマスク・白杖体験が開催されました。1時間目は視覚障がい者への理解を深めてもらおうと甲州市社会福祉協議会が制作した動画を使いながら、視覚障がい者の基本的な知識や生活の様子について知りました。また、実際に点字の本に触れたり、ゴーグルで見え方の体験をしたりして理解を深めました。

2時間目は、アイマスク・白杖を使い、障害者と介助者の両方を体験し、障害者側では、目の見えない世界を、介助者側では、声掛けの大切さや難しさを学ぶことができました。

今回の体験から、誰もが暮らしやすいまちになるために自分たちには何ができるのか、考えるきっかけになることが期待されます。



福祉用具の貸し出しをしています！

甲州市ボランティアセンターでは、福祉教育の学習のための福祉用具の貸し出しをしています。学校や地域で学習会等を開催される場合は、ご活用ください。また、必要があれば社会福祉協議会の職員が出向いて、学習会等の開催もいたします。お気軽にお問い合わせください。

○貸出物品：車イス／アイマスク・白い杖／点字板・点筆／高齢者疑似体験セット

○貸出期間：最長1か月間(1か月を超える場合は、再度申請が必要となります)

○その他：貸し出しは無料です。事前に申請が必要ですので、印鑑をご持参いただき、下記までお越しください。

★甲州市ボランティアセンター(甲州市社会福祉協議会内)

甲州市塩山上於曾977-5 / ☎0553-34-8195



ボランティアだよりの費用は、山梨県共同基金会の配分金の一部を充てています。



11月の定例活動



グループ	日にち	時間	場所
車イスダンス【車イスダンスの会】	2日	午前9:30~	中央区区民会館
点字勉強会【コスモスの会】	7日・21日	午後1:30~	ボランティア事務所
朗読勉強会【やまびこ会】	27日	午後1:30~	塩山保健福祉センター
手作り作業【つみくさ会】	14日・21日	午前中	ボランティア事務所
声の広報	【やまびこ会】		塩山保健福祉センター
ひとり暮らし高齢者テレホンサービス	月~金曜日		塩山保健福祉センター
子どもとみんなの居場所 あ・い・る	毎週月曜日	午後1:00~	旧 甲斐のまがり家 GLAPES VILLEGE
ボランティアだより【編集委員会】	8日・18日		ボランティア事務所

秋のボランティア活動 ~やまとなでしこ会~

9月16日(祝・月)大和デイサービスセンターの敬老会にて「やまとなでしこ会」が慰問活動を行いました。

なじみのある「武田節」や「ふるさと」をはじめ、季節に合わせた「里の秋」、「赤とんぼ」といった全9曲を歌と踊りで披露しました。利用者の皆さんも手拍子をしたり、口ずさんだりと楽しんでいる様子でした。また、合間にはじゃんけんゲームをして交流を図りました。

会員からは、「時間がオーバーしたが、皆さんが喜んでくれて、笑顔をいただいたおかげで頑張れました。」と感想を聞くことができました。利用者からも「よかったです。」「母が踊っていた姿を思い出しました。懐かしかったです。」といった声が聞かれました。



ボランティア川柳

温もりと

笑顔が包む

優しい手

小林多嘉

エプロンメモ 117

《野菜くずで即席漬け》

- ① 調味液(めんつゆ大2~3・醤油大2・酢大1・わさびの粉末小1・七味唐辛子少々)を密封容器に入れておく。
- ② キャベツの芯・大根葉の茎をさっとゆでて水気を切り、熱いうちに調味液につけ込む。
- ③ 冷蔵庫で1週間以内に食べ切ると良い。

※物価高騰の今、食品ロス削減にぜひお試しを!

掲示板

「人生自他共に喜ばせごっこ」とやなせたかし氏は言う。人は他者とのかわりの中で、真の学びを得ていく生き物であるという。

物価高騰や気候の極端な変動が、人の日常を脅かす中、自身を守ることに窮々とし、他者とのかわりが薄れ、孤独感が強まっていく。

認知症予防のひとつは孤独を避けること。自他共に喜ぶものを捜したい。(里吉)

