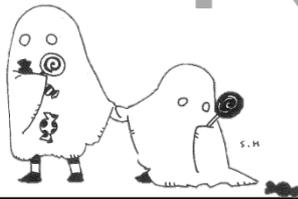


10月号 ボランティアだより

2023

No.215



発行 社会福祉法人 甲州市社会福祉協議会
甲州市塩山上於曾977-5
TEL34-8195 FAX34-9270
編集 ボランティアだより編集委員会

井尻小学校 “敬老の日”の手紙



井尻小学校では、1～6年生の全校児童81名で「敬老の日」の手紙に取り組んでいます。9月7日（木）1年生が手紙を書く様子取材しました。



地域の高齢者に手紙を書くことで、思いやりの心や感謝の気持ちを届ける目的で行っており、敬老の日の意味や手紙の基本的な書き方を学ぶ機会にもなっています。地域に住む85歳以上の高齢者約100名に向けて、1～4年生は1人の方へ、5・6年生は2人の方へ手紙を書くと河野教頭先生と進藤先生よりお話を伺いました。

手紙には、体調を気遣う言葉や児童自身が頑張っていることが添えられていました。それぞれが想いを込めて一生懸命書いている姿がとても印象的で、手紙を通じて同じ地域に住む住民がつながることのできる素敵な活動に心が温かくなりました。

ボランティア講座 第5回 ～活動前のポイント～

今回は、ボランティア活動の注意点について、活動前に焦点を当ててご紹介します。

◎体調に注意しよう

ボランティア活動は身体が資本です。無理をせず、まずは体調を優先させましょう。



◎活動にあつた服装にしよう

活動内容やボランティアの活動先によっては服装の指定があるかもしれません。その場にあつた服装を心がけましょう。



◎活動中のリスクに備えよう

万一が事故やトラブルが起きた時のために、ボランティア活動保険に加入しましょう。また、家族や周囲の理解を得てから活動することも、リスクの軽減に繋がります。



◎活動中の費用負担について

ボランティア活動は原則無償の行為です。活動上必要なお金（交通費、食費）が発生する場合があります。事前の確認をしっかりとしましょう。



事前にボランティア活動を行う際の注意点を覚えておけば、安心して取り組めるだけでなく、事故やケガを防ぐことができます。

社協では、ボランティアセンターに登録している団体・個人を対象にボランティア活動保険の受付をしています。詳細は甲州市社会福祉協議会までご連絡ください。



ボランティアだよりの費用は、山梨県共同基金会の配分金の一部を充てています。



10月の定例活動



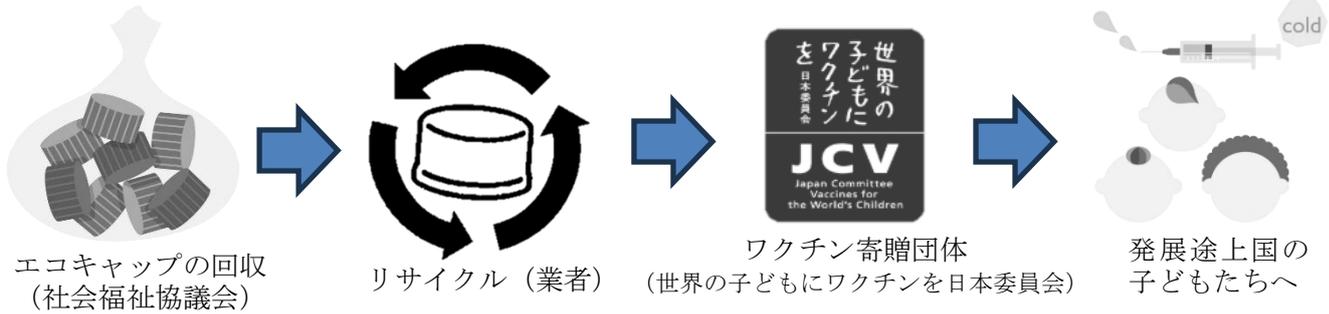
グループ	日にち	時間	場所
車イスダンス【車イスダンスの会】	7日	午前9:30~	中央区区民会館
点字勉強会【コスモスの会】	5日・19日	午後1:30~	ボランティア事務所
朗読勉強会【やまびこ会】	25日	午後1:30~	ボランティア事務所
手作り作業【つみくさ会】	毎週木曜日	午前中	ボランティア事務所
声の広報	【かつぬまボランティア会】		塩山保健福祉センター
ひとり暮らし高齢者テレホンサービス	月~金曜日		塩山保健福祉センター
子どもの居場所 あ・い・る	毎週月曜日	午後1:00~	旧 甲斐のまがり家 GLAPES VILLEGE
ボランティアだより【編集委員会】	6日・16日		ボランティア事務所

エコキャップ(ペットボトルキャップ)の行方は？

社会福祉協議会では、エコキャップを回収していますが、その行方をご存じですか？



エコキャップがワクチンにかわるまで



参照: 認定 NPO 法人世界の子どもにワクチンを 日本委員会

ペットボトルキャップ約430個で10円のワクチン代になります。ポリオワクチンは1人20円なのでキャップ約860個が必要となります。

この活動は子どもから高齢者まで、誰でも参加することができます。小さなキャップを通して未来の環境のことや子どもの命を考えていきましょう。引き続き、皆様のご協力をよろしくお願い致します。

★エコキャップ回収場所★

- ・勝沼健康福祉センター



※量が多い場合はこちらに持ち込んでください。

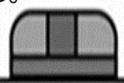
- ・甲州市役所本庁
- ・甲州市役所勝沼支所
- ・甲州市役所大和支所
- ・塩山保健福祉センター

掲示板

発声障害の専門家渡辺雄介医師によると、コロナ禍で人としゃべる機会が減り、声を出すための筋肉の衰えで、声が出ない、かすれる人が増加しているという。

入浴時に低温から高音まで、次に高音から低音へ「の～」と発声すると上手に鍛えられる。声帯の筋力維持は、健康寿命を伸ばす効果も。

(里吉)



ボランティア川柳

マスク取れ
笑顔がもどり

声はずむ

渡辺 冷子