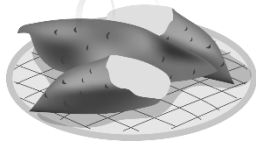


# 11月号 ボランティアだより

2022

No.204



発行 社会福祉法人 甲州市社会福祉協議会  
甲州市塩山上於曾 977-5  
TEL34-8195 FAX34-9270  
編集 ボランティアだより編集委員会

## 福祉体験学習(菱山小学校)

9月27日(火)に菱山小学校の3・4年生11名を対象とした福祉体験学習が開催され、2人1組になり車いす体験、アイマスク・白杖体験、高齢者疑似体験を行いました。

車いす体験では、基本的な操作方法やマットを段差に見立てて、段差の上る時と下る時ではどのように介助すればよいのか学びました。また、乗っている人がどうすれば安心できるかを考え、声掛けの大切さに気づきました。

アイマスク・白杖体験では、目の見えない世界を体験し、目が不自由な人の不安や恐怖心などの気持ちを考えるとともに、介助方法について学びました。

高齢者疑似体験では、ヘッドホンや特殊眼鏡、手足の重りなどを装着して階段の昇り降りや細かい文字を読んだり、箸を使ったりすることに挑戦しました。日常の何気ないことが難しくなるという加齢による身体的な変化を体験し、高齢者の気持ちを理解しました。

今回の体験を通して、高齢者や障がい者についての理解を深め、自分のできることは何かを考えるきっかけになればと思います。



### ★児童たちからの感想★

- ・目の見えない人や車いすの人、おじいちゃんやおばあちゃんはこんなに不自由なんだなと思いました。
- ・福祉体験学習をしてみて、大変だと思いました。普通に歩いたり、走ったりできることが幸せだと思いました。
- ・これからは、高齢者や障がいの人がいたら、声を掛けたりしてあげたいです。
- ・福祉体験学習をして車いすや、白杖やおじいちゃん、おばあちゃんになった体験をして私はこんなに怖くないと思っていたけど、怖かったです。
- ・介助者をするのが難しかったです。でも、自分が障がい者になったらしっかり介助者がいてとっても安心しました。

### 使わなくなった車いすありませんか？

社会福祉協議会では、子ども達が福祉体験学習で使用する「車いす」の寄付を募集しています。ご家庭や施設等で使用していない車いすがありましたら、社会福祉協議会までご連絡下さい。尚、実際に子どもたちが車いすに乗って体験する学習内容となっていますので、ご連絡をいただいた後に、一度職員が安全面等を確認させていただきます。

ご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ先：甲州市社会福祉協議会  
☎0553-34-8195



### エコキャップ捨てないで!



社会福祉協議会では、エコキャップを回収しています。回収する際に**金属製のフタやゴミ等**が混ざっている場合は、受け取ることができませんのでご注意ください。

#### ◎エコキャップ回収場所

- ・甲州市役所本庁
- ・甲州市役所勝沼支所
- ・甲州市役所大和支所
- ・塩山保健福祉センター
- ・勝沼健康福祉センター

※大量のエコキャップを持ち込む場合の回収場所は「勝沼健康福祉センター」のみとなります。持ち込む際はお手数ですが、事前に社会福祉協議会までご連絡ください。



ボランティアだよりの費用は、山梨県共同基金会の配分金の一部を充てています。

# 11月の定例活動

グループ	日にち	時間	場所
車イスダンス【車イスダンスの会】	5日	午前9:30～	中央区区民会館
点字勉強会【コスモスの会】	17日	午後1:30～	ボランティア事務所
いきいきサロン【すみれ会】	20日	午後1:30～	中央区区民会館
朗読勉強会【やまびこ会】	23日	午後1:30～	塩山保健福祉センター
手作り作業【つみくさ会】	10日・17日・24日	午前中	ボランティア事務所
声の広報	【やまびこ会】		塩山保健福祉センター
高齢者テレホンサービス	月～金曜日		塩山保健福祉センター
ボランティアだより【編集委員会】	1日・16日		ボランティア事務所



## ボランティア講座 第3回 ～ボランティアの現状～

今月号では甲州市と全国の統計からボランティアの現状についてみていきます。

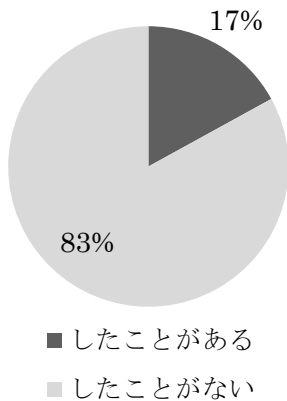
ボランティア川柳

こびっとする 避けて通れぬ

老の坂

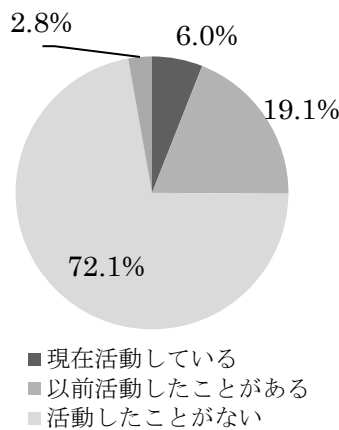
田辺 国代

ボランティア活動経験の有無 (全国平均)



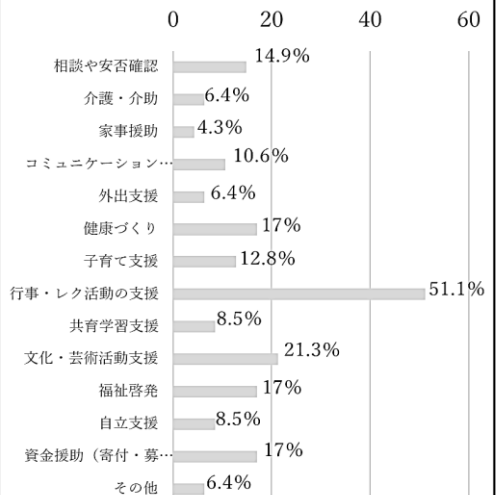
市民の社会貢献に関する実態調査 (令和元年度)より

福祉ボランティア活動や助け合い活動を行ったことがありますか (甲州市)



甲州市第3次地域福祉計画アンケート調査 (令和元年度)より

参加した分野 (甲州市)



甲州市第3次地域福祉計画アンケート調査 (令和元年度)より

ボランティア活動の参加率をみると、真ん中のグラフから甲州市ではボランティアをしたことがある・しているという方を合わせると約25%と左側の全国のグラフよりも高くなっています。甲州市の方はボランティアへの参加率が高いことがわかりますね。

また、甲州市の方が参加したボランティアの分野としては、行事・レク活動の支援が約50%と飛びぬけています。これは、地域の敬老会や子ども関係のレクなどの地域行事が、全国よりも盛んに行われていることが理由として考えられます。

さらに、ボランティア活動に参加してよかったことは「会員ひとりひとりと絆が深まった」「利用者さんから元気をもらえました」と自分にとってもプラスになっているようです。

皆さんもボランティア活動に取り組んでみませんか？



## 掲示板

堺雅人・宮崎あおい主演「ツレがうつになりまして」という映画を鑑賞。配偶者の呼び方は夫・妻・主人・家内・旦那さん・奥さん等、数多い。人生を長く共に歩むのだから「連れ合い」が良いという人もいる。

あなたは、どの呼び方がお気に入り？11月22日は良い夫婦の日。

(里吉)

