

# 6月号 ボランティアだより

2022  
No199



発行 社会福祉法人 甲州市社会福祉協議会  
甲州市塩山上於曾977-5  
TEL34-8195 FAX34-9270  
編集 ボランティアだより編集委員会

## 令和4年度 甲州市ボランティア連絡協議会定期総会開催

5月12日(木)午後2時より、ボランティア連絡協議会事務所において、令和4年度定期総会が開催されました。

コロナ禍においては活動も制限されがちですが、ボランティア活動の普及・啓発を目指し、今年度も様々な事業を計画しています。

引き続きボランティア活動へのご理解・ご協力をお願いします。



- ① 役員会の開催
  - ② 定期総会の開催
  - ③ 代表者会議の開催
  - ④ 視察研修・研修会の開催
  - ⑤ ボランティアふれあいまつりの開催
  - ⑥ 甲州市及び甲州市社会福祉協議会事業への協力
    - ・こうしゅう福祉まつりへの参加
    - ・フードドライブ事業への協力
    - ・災害ボランティアセンター設置運営訓練への参加

### 事業計画



### ～ボランティア連絡協議会所属グループ一覧～

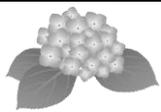


□	名称	紹介	活動場所 (定例活動日)
1	かつぬまボランティア会	①声の広報活動②市内各種イベントへの協力。地域福祉のため共に楽しみながら『できることから始めよう』を合言葉にボランティア活動をしています。	甲州市内
2	つみくさ会	寄付していただいた着物などをほどこいたあと、工夫して手提げ巾着やスモッグなどに再生します。仕上がった作品は敬老会でプレゼントしたり、ボランティア関係のイベントにて販売し、売上を共同募金などに寄付しています。	ボランティア連絡協議会事務所 (毎週木曜日)
3	やまびこの会	毎月「声の広報」を作成しています。また、市内福祉施設を訪問し、特に視覚を重視した読み聞かせをしています。毎月、会員の資質向上のため勉強会を実施し、年1回発表会「朗読の集い」を開催しています。	ボランティア連絡協議会事務所 (毎月第4水曜日)
4	車イスダンスの会	市内外の福祉施設等を訪問し、車イスを使ったダンスで入所者の方と共に楽しい時間を過ごしています。	中央区民会館 (毎月第1土曜日)
5	コスモス会	点字勉強会を開催し、物語を点字で作成したり点字の文章を読んだりしています。また、夏休みボランティア体験(点字体験学習)に協力しています。	ボランティア連絡協議会事務所 (毎月第1、3木曜日)
6	編集委員会	市民の皆様にボランティアに興味をもってもらえるよう毎月「ボランティアだより」を発行しています。取材から製版まですべてを手作りで行っています。	ボランティア連絡協議会事務所 (毎月5、15日頃)
7	育児ボランティア・かつぬま	すくすく学級開催時に赤ちゃんのお子サポートをしています。また、お母さん達の相談にも対応し、育児へのサポート活動をしています。	保健福祉センター
8	観光ボランティア	①甲州市を訪れた観光客に、市内の名所・旧跡をご案内しています。②「ある～くこうしゅう」の活動と連携し、市内13コースのフットパスを実施しています。③伝統文化や地域の歴史・史跡の伝承を実施している(学生対象)④市や社協が主催するイベントへの協力	甲州市内(甘草屋敷常駐)
9	つくしんぼ	すくすく学級開催時やイベント開催時にお子守りをしています。	保健福祉センター
10	すみれ会	いきいきサロン開催時に健康体操やレクレーションを楽しく提供し、サロン参加者と憩いの時間を過ごします。	中央区民会館 (毎月第3月曜日)
11	太陽のボランティア	環境美化を中心に活動しています。春、老人クラブと協力して、菊の苗を育てて地域に配るほか、地元小学校の庭や道端にも植えます。秋、中央道勝沼インタ周辺のゴミ拾い清掃を行っています。	甲州市内
12	やまとなでしこ会	ふれあい会食会ボランティアとしてスタートし、現在は福祉施設等を訪問して歌と踊り・手遊びなどを行っています。また、グループホーム入所者の方と一緒に季節の野菜や果物を絵手紙にするなど交流を図っています。	甲州市内

甲州市ボランティア連絡協議会に関するお問い合わせ★事務局(甲州市社会福祉協議会内) ☎34-8195



ボランティアだよりの費用は県共同募金会の配分金の一部を充てています。



# 6月の定例活動



グループ	日にち	時間	場所
車イスダンス【車イスダンスの会】	4日	午前9:30~	中央区民会館
点字勉強会【コスモスの会】	2日・16日	午後1:30~	ボランティア事務所
いきいきサロン【すみれ会】	活動休止中		
朗読勉強会【やまびこ会】	22日	午後1:30~	ボランティア事務所
手作り作業【つみくさ会】	30日	午前中	ボランティア事務所
声の広報	【かつめまボランティア会】		塩山保健福祉センター
ひとり暮らし高齢者テレホンサービス	月~金曜日	午前9:00~	
ボランティアだより【編集委員会】	3日・15日		ボランティア事務所



## 令和4年度甲州市手話奉仕員養成講座開始!

ボランティア川柳

おはようと

笑顔がいいね

散歩道

古屋親子

5月6日（金）午後7時30分より、勝沼健康福祉センターにて甲州市手話奉仕員養成講座が行われ、受講生8名が参加しました。初回の講座では「こんばんは」「ありがとう」といったあいさつや手話に関するクイズで楽しく手話の基礎について学び、受講生も大きくなすきながら、真剣な表情で先生の話しを聞いていました。

受講のきっかけは「人の役に立ちたい」「手話でお話をしたい」「何か新しいことを始めたかった」などと前向きな意見が多く挙がりました。

全40回と約1年にもなる講座となりますが、手話だけでなく、聴覚障がい者の生活についても学ぶことで地域にて活躍されることが期待されます。



### エプロンメモ111 <昆布水+昆布巻き>

- ①水 1ℓ + 板昆布 10g を容器に入れ冷蔵庫で保存して飲んで良し、味噌汁等料理に。
- ②2回目のだしをとるために、さらに水 1ℓ を加え冷蔵保存。
- ③だしを取った後の昆布を 8cm幅に切り、焼き魚を芯に巻く。巻き終わりを楊枝で止める。
- ④鍋に、酒+めんつゆ+水を入れ、③を一並べ。フタをして弱火で煮、昆布がやわらかくなったら昆布巻きの出来上がり。  
※海の薬草と言われる昆布を活用下さい。



### 掲 示 版

自分が注げる時間・体力・お金の範囲内で始めたボランティアは18年。ボランティアの醍醐味は、人間関係の広がりと自身の可能性に気付かせてくれる。

「誰かのために自分が出来ることを始めた事」でも「自分が得るものの方が大きい」と。

健康寿命を延ばすためにも、ボランティアに携わる意義は大きいと実感している。(里吉)

