



4月の定例活動



グループ	日にち	時間	場所
車イスダンス【車イスダンスの会】	2日	午前9:30～	中央区民会館
点字勉強会【コスモスの会】	7日・21日	午後1:30～	ボランティア事務所
いきいきサロン【すみれ会】	18日	午後1:30～	中央区民会館
朗読勉強会【やまびこ会】	27日	午後1:30～	ボランティア事務所
手作り作業【つみくさ会】	28日	午前中	ボランティア事務所
声の広報	【かつめまボランティア会】		勝沼健康福祉センター
高齢者テレホンサービス	月～金曜日	午前9:00～	
ボランティア相談窓口	月～金曜日		塩山保健福祉センター
ボランティアだより【編集委員会】	5日・14日	午後1:30～	ボランティア事務所

ボランティアだよりからのお願い

募集中!

ボランティアだよりでは、コロナ禍においても地域で頑張っているボランティア活動の情報を募集しています。「私たちの活動を掲載してほしい」「地域でこんなボランティア活動があります」など、ボランティアに関する情報をお寄せください。編集委員会が取材に伺います。

また、ボランティア川柳やエプロンメモなどの記事も併せて募集しています。自分の思いや行動を記事にしてみませんか???

～募集記事～

- ◆地域のボランティア情報（自薦・他薦は問いません）
- ◆ボランティア川柳
- ◆エプロンメモ
- ◆掲示板（日頃の思いを100字程度で）

記事に関する問い合わせは、社会福祉協議会までご連絡ください。 ☎0553-34-8195



ボランティア川柳

福祉への一歩踏み出す思い遣り

田口裕人

エプロンメモ103 《車麩のアレンジレシピ》

- ①プレーンヨーグルトに車麩4枚を沈める
- ②ヨーグルトの水分を吸った車麩を溶き卵でからめてフライパンで両面を焼いておく
- ③焼いた車麩はケチャップ+ソースをかけておかずの一品に、蜂蜜やジャムをかけるとおやつ一品になります

※①で使ったヨーグルトを切りカステラにのせ、フルーツやジャムを添えると簡単なケーキになります



掲 示 版

分別したプラゴミの大半が、高温で燃やされ熱回収というのは、リサイクルになるのだろうか？

便利という代償で増えたものを減らすためには面倒も必要。

安易に捨てるという習慣を、今有る物をとことん使い切るという方向転換で廃棄量は削減できる。

捨てる前に出来ることを！

（里吉）

