

12月号 ボランティアだより

2020

No.181



発行 社会福祉法人 甲州市社会福祉協議会
甲州市勝沼町休息1867-2
TEL44-2612 FAX44-3035
編集 ボランティアだより編集委員会

福祉講話&疑似体験学習(勝沼中学校)



勝沼中学校1年生65名は総合学習の授業の中で「福祉」について学習を深めています。その一環として障害当事者から話を聞く「福祉講話」、障害者や高齢者について自分の体で体験してみる「疑似体験学習」を開催しました。

10月22日(木)の福祉講話では、講師に矢崎繁さん(甲州市視覚障害者福祉会会長)、中村安孝さん(障害当事者会みのあか峡東支部代表)の2名をお招きしました。

矢崎さんからはその人の立場になって考えることの大切さ、中村さんからは周りでサポートしてくれている大勢の人への感謝や、障害があっても元気に生活をしていることの尊さなど様々なお話を伺いました。

この講話を通して生徒それぞれが、「**㊤**だんの**㊤**らしの**㊤**あわせ」について考えました。



11月5日(木)には疑似体験学習を行いました。



高齢者体験では、重り付ベストや白内障ゴーグルなどの疑似体験装具を身に着け、新聞の細かい文字を読んだり、申込書に記入したりという日常生活作業を通して、高齢になるということを経験しました。



車イス体験では、段差などでの車イス操作を通して介助の仕方を学びました。



アイマスク体験では、白杖を使って歩くことで目の見えない人の気持ちや、介助者としての声掛けやサポートの仕方などを学びました。

生徒たちからの感想

- ・矢崎さんの話を聞いて、制限はあるけど、私たちと同じだと思いました。趣味や好きなことは、自然の音を聞くことだと言っていました。目が不自由だと、音や感覚を意識するのだと思いました。目が見えないからこそ、私たちが気づけないことの良さがわかるのだと思います。
- ・中村さんの話を聞いて、「障がいがあるからできない」ではなく、「障がいがあってもできることをやりたい」と前向きに考えることの大切さを知りました。
- ・勝沼にはバリアフリーが少なく、障害者にとって暮らしにくい町になってしまっています。町の人にも障害者のことを知ってもらい、みんなが安心して暮らせる町になってほしいです。

今年はコロナ禍のため、施設訪問などを通して実際に高齢者や障害者と触れ合う機会がない中で、福祉について学ぶ機会は貴重な経験になったことと思います。

私たち社会福祉協議会は市内の福祉教育をサポートしていきます。ぜひ一声お声かけください。



ボランティアだよりの費用は県共同募金会の配分金の一部を充てています。



12月の定例活動



グループ	日にち	時間	場所
車イスダンス【車イスダンスの会】	5日	午前9:30～	中央区民会館
点字勉強会【コスモスの会】	3日・17日	午後1:30～	ボランティア事務所
いきいきサロン【すみれ会】	今月の活動はありません		
朗読勉強会【やまびこ会】	23日	午後1:30～	ボランティア事務所
手作り作業【つみくさ会】	3日	午前中	ボランティア事務所
声の広報	【かつぬまボランティア会】		勝沼健康福祉センター
高齢者テレホンサービス	月～金曜日	午前9:00～	勝沼健康福祉センター
ボランティア相談窓口	22日	午後1:30～	ボランティア事務所
ボランティアだより【編集委員会】	3日・14日		ボランティア事務所



「老人クラブスポーツ大会」への協力



10月21日（水）塩山総合グラウンドにおいて老人クラブスポーツ大会が開催されました。

かつぬまボランティア会や個人ボランティアなど総勢12名が協力し、入退場の先導や競技準備など大会のスムーズな進行に大いに活躍しました。今年はコロナ禍の影響で半日、また参加人数も制限するなど例年より縮小した形での開催でしたが、参加者もボランティアも笑顔はじける楽しいひとときとなりました。



ボランティア川柳

愛詰まる抱く手が温い募金箱

広瀬光代

塗り絵付きメッセージカードへのご協力ありがとうございました

応募いただいた塗り絵付きメッセージカードは以下の期間に応募いただいた店舗へ掲示いたします。



☆掲示店舗・期間

- ・オギノ甲州店【12/1（火）～12/7（月）】
- ・いちやまマート塩山店【12/8（火）～12/14（月）】
- ・おかじま甲州店【12/15（火）～12/21（月）】

エプロンメモ101 《簡単クリスマスケーキ》

- 【材料】・カステラ2切・マシュマロ10個・プレーンヨーグルト・
・フルーツ（生 or 缶詰 or ドライフルーツいずれか）
・梅酒 or 梅ジュース大さじ2

- ①プレーンヨーグルトの中にマシュマロを沈めておく（2～3日）
- ②器にカステラを敷き、梅酒（ジュース）を含ませる。①のマシュマロとヨーグルトを載せ、フルーツを飾って出来上がり

