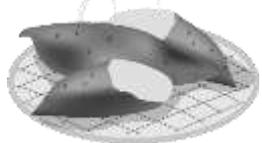


11月号 ボランティアだより

2021
No192



発行 社会福祉法人 甲州市社会福祉協議会
甲州市勝沼町休息1867-2
TEL44-2612 FAX44-3035
編集 ボランティアだより編集委員会

フードバンク山梨 第22回フードドライブ

甲州市社会福祉協議会はフードバンク山梨が実施するフードドライブの活動拠点となりました。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

・集荷期間：11月5日（金）～11月19日（金）

・集荷場所：勝沼健康福祉センター ※お持ち込みのみの対応となります

※土日の受取りはできません

★ご寄付をお願いしたい商品★

2019年度
以降のお米
(白米・粳・玄米)



お菓子



レトルト食品



缶詰



乾麺類



シリアル



★賞味期限の明記があり 2022年1月以降のもの

これら以外の食品も募集しています

★常温保存が可能なもの・未開封のものでお願いします

★白米は2kgか5kgで袋に詰めていただくとすぐにお渡しができます

フードドライブとは？⇒家庭や職場から余剰の食品を集める活動です。皆さまからご寄付いただいた食品は、山梨県内で食品を必要としている方々へお届けします。

☆上記に関するお問い合わせ先：甲州市社会福祉協議会 ☎44-2612

“ぞうきん”で復興支援！



東日本大震災後からずっと、紡ぎ組（岩手県盛岡市）は『復興ぞうきん』の活動を続けています。復興ぞうきんとは、全国から寄せられた材料を使って、被災者が作った手縫いのぞうきんです。それぞれの自宅で縫ったぞうきんを持ち寄り、汚れやほつれ、規格に合っているかなどをチェックしたら、製作者の出身地・名前入りの帯封を巻いてできあがり！これをかうことで被災地・被災者とのささやかな縁が生まれ、そのまま支援に繋がります。

11月23日（祝）こうしゅう福祉まつりで、かつぬまボランティア会が復興ぞうきんの紹介・販売をします。また、当日はぞうきん材料集めも行います。お持ちいただいた材料はまとめて紡ぎ組に送ります。活動に興味のある方は、ぜひ当日会場に遊びに来てください。

集める材料：①フェイスタオル【新品・白色・厚すぎないもの・三つ折りにして隠れば企業名等が入っていても可】
②刺しゅう糸・刺し子糸

☆紡ぎ組ブログ【<http://fukkozoukin.blog.fc2.com/>】からも活動の様子をご覧ください。



ボランティアだよりの費用は、山梨県共同募金会の配分金の一部を充てています。

11月の定例活動

グループ	日にち	時間	場所
車イスダンス【車イスダンスの会】	6日	午前9:30～	中央区民会館
点字勉強会【コスモスの会】	4日・18日	午後1:30～	ボランティア事務所
いきいきサロン【すみれ会】	15日	午後1:30～	中央区民会館
朗読勉強会【やまびこ会】	24日	午後1:30～	市役所
手作り作業【つみくさ会】	11日・18日	午前中	ボランティア事務所
声の広報	【やまびこ会】		勝沼健康福祉センター
高齢者テレホンサービス	月～金曜日		勝沼健康福祉センター
ボランティア相談窓口	16日		ボランティア事務所
ボランティアだより【編集委員会】	4日・17日		ボランティア事務所



ボランティアの新しいカタチ～甲州市おたすけサポートサービス～

甲州市社会福祉協議会では、地域での支え合い活動に向けたボランティアのあたらしいカタチとして、甲州市おたすけサポートサービス事業を実施しています。

今月号では事業紹介と先日開催された養成講座の様子をお伝えします。

①まずは会員登録が必要です

依頼会員（甲州市内在住で、要支援1・2または65歳以上で基本チェックリスト該当の方）の要望に対し、協力会員（養成講座を受講し登録をされた方＝ボランティア）が必要な手助けをします

②協力会員（ボランティア）がお手伝いする内容は次のとおりです。本人の自立や家族支援の妨げとならないよう、本人・家族等が出来ることは除き、特別な資格を要しない活動です

- ・ゴミ出し及びゴミの分別 / ・日常以外の室内掃除、片付け及び室外掃除 / ・買い物
- ・通院、買物等の外出時の付き添い（但し、協力会員の自動車には同乗できません）
- ・話し相手（コロナ禍のため現在休止中） / ・その他

③お手伝いした活動の対価として、次の金額を受け取ります

30分/100円 ※最大1時間30分までの活動となります

④活動時間は平日8:30～17:00となります（ボランティアのご都合で活動可能です）

⑤活動に興味のある方は下記までお問合せください

◎甲州市生活支援サポートセンター ☎0553-44-2612

甲州市勝沼町休息1867-2（甲州市社会福祉協議会 地域福祉係）



おたすけサポーター養成講座開催

10月15日（金）甲州市民文化会館において、「おたすけサポーター養成講座」が開催されました。

当日は市や社協職員より甲州市の高齢者の現状や、ボランティアについて学習し、また、作業療法士からはサポーター自身が元気に活動するための“コツ”を教えてもらいました。

これからの地域の支え手として活動に期待するとともに、もっと大勢の方が本講座を受講し、ちょっとした困りごとなら地域で解決できる！そんな甲州市を目指していきたいと思いました。



ボランティア川柳

未来図が見えて来ました介護の手

古屋風柳