

# 4月号 ボランティアだより

2021

No185



発行 社会福祉法人 甲州市社会福祉協議会  
甲州市勝沼町休息1867-2  
TEL44-2612 FAX44-3035  
編集 ボランティアだより編集委員会

## 福祉体験学習 in 大和中学校



3月5日(金)に大和中学校では、1年生を対象に福祉体験学習が開催されました。当日は社会福祉協議会職員が講師となり、まずは「福祉」と「社協」について話をしたあと、2つの疑似体験を実施しました。

「高齢者疑似体験」では階段の上り下りや新聞を読む、箸で豆をつかむなどの細かい作業を通して高齢者の日常を、また、「アイマスク体験(視覚障害者体験)」では、白杖を持って点字マットの上を歩いたり、友達の声の誘導で危険を察知したりなど、視覚障害者の日常をそれぞれ体験しました。

今回の学習を通して、どうすればみんなが幸せに暮らしていくことができるのか?そんな視点で自分たちの地域について考えてもらえたらと思います。



### 生徒たちの感想

- ★正直、障害者やお年寄りに関わるのが苦手であり乗り気ではありませんでした。疑似体験などをしてみると、どんな風に対応するのがいいのかわかりました。でも、いざとなるとどうすればいいのかわからず、とっさに離れてしまいました。それが、不安にさせてしまっていたので、まだまだだなと思いました。自分もよく周りを見て困っている人がいたら少しでも力になれるようにしたいです。
- ★目が見えない人、障害を持っている人がこんなに大変だとは思いませんでした。
- ★普段出来ないような、お年寄りを疑似体験したり、目隠しをして点字ブロックを歩いてとてもよい経験でした。色々障害について知れたので、これから生かしていきたいです。
- ★はじめに話を聞いて、『体験してみて、「こんな感じなんだ」では終わらず、どうすれば健常者と同じように行動できるのかを考える』と言われたことが心に残った。また、体験では「こんなにきついのか…」と思うくらい、重りも重かったし、足元もおぼつかなかった。

## ボランティアだよりからのお願い **募集中!**

ボランティアだよりでは、コロナ禍においても地域で頑張っているボランティア活動の情報を募集しています。「私たちの活動を掲載してほしい」「地域でこんなボランティア活動があります」など、ボランティアに関する情報をお寄せください。私たち編集委員会が取材に伺います。

また、ボランティア川柳やエプロンメモなどの記事も併せて募集しています。自分の思いや行動を記事にしてみませんか???

～募集記事～

- ◆地域のボランティア情報(自薦・他薦は問いません)
- ◆ボランティア川柳
- ◆エプロンメモ
- ◆掲示板(日頃の思いを100字程度で)

記事に関する問い合わせは、社会福祉協議会までご連絡ください。 ☎0553-44-2612



ボランティアだよりの費用は県共同募金会の配分金の一部を充てています。



# 4月の定例活動



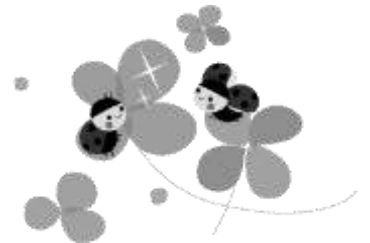
グループ	日にち	時間	場所
車イスダンス【車イスダンスの会】	3日	午前9:30～	中央区民会館
点字勉強会【コスモスの会】	1日・15日	午後1:30～	ボランティア事務所
いきいきサロン【すみれ会】	19日	午後1:30～	中央区民会館
朗読勉強会【やまびこ会】	28日	午後1:30～	ボランティア事務所
手作り作業【つみくさ会】	8日・22日	午前中	ボランティア事務所
声の広報	【かつめまボランティア会】		勝沼健康福祉センター
高齢者テレホンサービス	月～金曜日		勝沼健康福祉センター
ボランティア相談窓口	20日	午後1:30～	ボランティア事務所
ボランティアだより【編集委員会】	5日・14日		ボランティア事務所

## ボランティア活動助成金について

甲州市社会福祉協議会では、ボランティア団体に対し、活動に要する経費について助成金を交付いたします。助成を希望されるボランティア団体は甲州市社会福祉協議会までお問い合わせください。

- 1. 対象団体**：甲州市ボランティアセンターに登録しており、会員が5名以上で活動内容が公益的なボランティア団体
- 2. 対象期間**：令和3年4月1日から令和4年3月31日
- 3. 申請期間**：令和3年5月14日（金）まで
- 4. 金額**：10,000円以内
- 5. 対象内容**：ボランティア活動を啓発し、拡大するために必要な経費  
ボランティア活動について、研修・学習するために必要な経費  
ボランティア活動に必要な資機材等の購入に要する経費 等
- 6. 問合せ・申請先**：甲州市社会福祉協議会 ☎0553-44-2612

※尚、申請多数の場合は活動計画や過去の実績、他からの助成の有無等を考慮し決定いたします。予めご了承ください。



ボランティア川柳

幼な子が車椅子押すパーバ楽

横瀬秀治

### エロンメモ103 《甘酒のクリームスープ》

小鉢に酒粕大1、お湯100ccを入れレンジで2分加熱。スキムミルク大1を少しずつ溶かしながら加えて、いただく。

※髪・肌の健康に、疲労回復・整腸作用・免疫力アップになる。甘酒は古くは奈良時代から栄養補給のために好んで飲まれていたそうです。スキムミルクの代わりに牛乳（豆乳）でも大丈夫です。



### 掲 示 版

ゴミを捨てるのにお金がかかり、古いから、気に入らないからと安易に手放せなくなっている。

購入する時は捨てる時のことも考え、とことん使い切る時代になっている。（里吉）

