



センターだより

(甲州市勝沼健康福祉センター)

甲州市勝沼町休息 1867-2

電話 44-1329

定休日:月曜、祝祭日

営業時間:AM10:00~PM8:00

無料 送迎バス運行表

大和地区 毎週火曜日・金曜日	
温泉行【迎え】	
共和バス停	9:20
鶴瀬バス停	9:25
甲斐大和駅口一タリ	9:27
景德院バス停	9:30
丸林集会所	9:35
日影バス停	9:40
温泉発【送り】	
センター発 13:30	

勝沼地区 温泉行【運行曜日】	
勝沼	水曜日
東雲	木曜日
祝・岩崎	金曜日
菱山	土曜日
温泉行【迎え】	
対象地区発 9:30	
温泉発【送り】	
センター発 15:00	

塩山地区 温泉行【運行曜日】		温泉行【迎え】
松里・神金・大藤	土曜日	対象地区発 10:00
玉宮・千野・上東・上西・町屋	水曜日	温泉発【送り】
西広門田・熊野・下於曾・下中・下東	火曜日	センター発 15:00
花園・牛奥・下萩原・赤尾・中央	金曜日	
上塩後・下塩後・下西	木曜日	



令和8年度ヨーガ教室受講生募集のお知らせ！

甲州市勝沼健康福祉センターでは、以下の教室の受講生を募集します。

- 対象：市内在住の方（新規の方優先）
- 会場：当センタートレーニング室
- 申込期間：3月4日（水）～3月11日（水）
- 申込方法：当センター受付にて申込書を提出して下さい
- 参加費：1回あたり300円（入館料）
- 開催日：4月～9月の第2、第4金曜日
- 時間：午前10時～11時半
- 講師：望月みちほ先生
- 定員：18名



3月の休館日は、毎週月曜日と春分の日（20日（金））と「なりますのでご承知おきください。



社協お知らせ版

甲州市社会福祉協議会
甲州市塩山上於曾 977-5
TEL 34-8195 FAX 34-9270

令和8年度手話奉仕員養成講座受講生募集について！

手話奉仕員とは、聴覚障害者の手助けをしていただく方のことです。聴覚障害者のよき理解者として、ボランティア活動をしていただくことで、健常者との橋渡し役となることを目標としています。

聴覚障害者のコミュニケーション手段である「手話」その生き生きとした表現方法を一緒に学んでみませんか？

- 対象：市内在住または在勤・在学の16歳以上の方、手話に関心があり手話経験がない方。
手話経験がおおむね1年未満の方。
※過去5年以内に手話奉仕員養成講座を受講された方も2回目までは受講が可能です。
- 定員：20名
- 日程：令和8年5月～令和9年3月 毎週金曜日の午後7時15分～午後9時まで
全41回コース
- 会場：勝沼健康福祉センター
- 参加料：無料 ※但し、テキスト代4,290円（税込）は個人負担となります。
- 申込：電話または申込用紙に必要事項を記入し、甲州市社会福祉協議会へお申し込みください。
- 募集期間：令和8年3月2日（月）～3月31日（火）
- 事務局：甲州市社会福祉協議会

成年後見制度・相続・遺言についての相談

甲州市社会福祉協議会では、成年後見制度及び相続等に関する相談会を開催します。相談を希望される方は電話にて申込みをお願いします。

- 内容：
○将来に備えて成年後見制度について知りたい
○相続について詳しく知りたい
○遺言書を作成したいなど
- 日時：3月25日（水）
午後1時30分～4時30分
- 会場：塩山保健福祉センター
2F 視聴覚教材室
- 対象：市内在住者
- 定員：4名（1名につき40分以内）
- 申込期間：3月2日（月）8：30から電話
予約を受け付けます。
※この相談は完全予約制になります。
- 申込み・問い合わせ先：
甲州市社会福祉協議会権利擁護支援センター

なごみ健康教室

専門医3名による地域健康講演会

健康長寿を伸ばし地域でいきいきと暮らすために・・・
各科の専門医が、日頃の健康づくりに役立つポイントをわかりやすくお話しします。

- 内容：
○耳鼻科：「加齢性難聴対策で健康寿命を伸ばしましょう！」（講師 田中翔太医師）
○内科：「生活習慣病へは早めの介入が重要です！」（講師 山崎玄蔵医師）
○整形外科：「ロコモティブシンドロームとサルコペニアって？」（講師 高山義裕医師）
※各科 講演20分：質疑応答10分
- 日時：3月8日（日） 午前10時～11時半
- 場所：塩山保健福祉センター 1階会議室
- 対象：市内在住60歳以上の方
- 定員：30名
- 申込期限：令和8年3月5日（木）
※定員になり次第締切
- 申込み・問い合わせ先：
甲州市社会福祉協議会・甲州市なごみクラブ