



# センターだより

(甲州市勝沼健康福祉センター)

甲州市勝沼町休息 1867-2

電話 44-1329

定休日:月曜、祝祭日

営業時間:AM10:00~PM8:00

## 無料 送迎バス運行表

大和地区 毎週火曜日・金曜日	
温泉行【迎え】	
共和バス停	9:20
鶴瀬バス亭	9:25
甲斐大和駅口一タリ	9:27
景德院バス停	9:30
丸林集会所	9:35
日影バス停	9:40
温泉発【送り】	
センター発 13:30	

勝沼地区 温泉行【運行曜日】	
勝沼	水曜日
東雲	木曜日
祝・岩崎	金曜日
菱山	土曜日
温泉行【迎え】	
対象地区発 9:30	
温泉発【送り】	
センター発 15:00	

塩山地区 温泉行【運行曜日】		温泉行【迎え】
松里・神金・大藤	土曜日	対象地区発 10:00
玉宮・千野・上東・上西・町屋	水曜日	温泉発【送り】
西広門田・熊野・下於曾・下中・下東	火曜日	センター発 15:00
花園・牛奥・下萩原・赤尾・中央	金曜日	
上塩後・下塩後・下西	木曜日	



温度差にご用心!

## ヒートショックを防ぎましょう!

・急激な温度差により大きく血圧が変動することで、血管や心臓に負担がかかります(心筋梗塞、脳梗塞、失神など)。・特に入浴時は溺水の危険があるので注意が必要です。

### ★入浴方法や入浴時間にはご注意ください!

- ①食事、飲酒後のご入浴は控える
- ②入浴前、入浴後に水分を十分取る
- ③入浴前にはかけ湯をする
- ④急に胸までつからず、まずは半身浴から
- ⑤湯船で長湯はしない 10分以内を目安とする



2月の休館日は、毎週月曜日と建国記念日の11日(水)となりますので、ご承知おきください。

# 2月 社協お知らせ版

甲州市社会福祉協議会  
甲州市塩山上於曾 977-5  
TEL 34-8195 FAX 34-9270

## 令和8年度「趣味の教室」受講生募集!

令和8年度の生徒を募集します。様々な教室がありますので、興味がありましたら是非ご参加ください。

- 【募集対象】:市内在住の60歳以上の方 【会場】甲州市民文化会館  
【期間】:令和8年5月1日~令和9年2月28日 毎月1回、回数は教室により異なります。  
【定例日】:教室により異なります。また、会場の都合により定例日から変更になる可能性があります。  
【教室】:短歌・川柳・フラワーアレンジメント・大正琴(入門・経験)・書道・絵手紙・カラオケ  
【定員】:教室により異なります。お問合せください。

※最少定員に満たない場合は開催中止となる場合があります。

- 【申込料】:1,000円を初回の教室で集金します(別途教材費・材料費がかかる教室があります)  
【申込方法】:申込書にて甲州市社会福祉協議会へお申し込みください。

申込書は社会福祉協議会またはホームページにてダウンロードできます。

- 【募集期間】:令和8年3月13日(金)までにお申し込みください。



## 令和7年度ふれあい交流作品展/アート×ウェルカフェ 同時開催!! あったか世代間交流 なごみ食堂(2月22日のみ)も開催! 遊びに来てね🌟

- ふれあい交流作品展:市内在住60歳以上の方の作品展
- アート×ウェルカフェ:地域に住む障がいのある方の作品展、製品販売
- なごみ食堂:じいじのかぼちゃほうとう(150食)/キーマカレー(80食)

昔の遊びコーナー

2月22日(日) 11時~ ※こどもは無料 両メニューともなくなり次第終了

- 開催期間:2月17日(火)~2月22日(日) 10:00~20:00 ※アート×ウェルカフェは17:00まで
- 会場:勝沼健康福祉センター
- 入館料:無料(温泉、ジム利用者は通常料金をお支払いください)



~成年後見制度を知ろう~

### 法定後見制度・任意後見制度を知る市民講座

甲州市社会福祉協議会では市民の皆様へ成年後見制度を知ってもらえるよう「法定後見制度・任意後見制度について」の講座を開催します

- 日時:2月24日(火)午後1時30分~3時30分
- 会場:勝沼健康福祉センター 1F会議室
- 内容:①法定後見制度について  
②任意後見制度について  
③どのような時に利用するの?  
④皆さんからの質問に答えます。



- 定員:20名
- 申込み・問い合わせ先:2月20日(金)までに電話または甲州市社会福祉協議会ホームページからご予約をお願いします。

### 休日無料法律相談の開催

平日は忙しくて相談に行けないという方に、休日無料法律相談を開催しています。法律の専門家である弁護士が対応します。

- 日時:2月28日(土)9:00~12:20
- 会場:勝沼健康福祉センター 1F会議室
- 対象:市内在住者
- 定員:5名(相談者1人につき40分以内)
- ※この無料法律相談は、完全予約制です。
- 申込開始日:2月2日(月)8:30から電話予約を受け付けます。

申込み・問合せ:甲州市社会福祉協議会  
TEL34-8195/FAX34-9270