

5月 センターだより

(甲州市勝沼健康福祉センター)

甲州市勝沼町休息 1867-2
電話 44-1329
定休日:月曜、祝祭日
営業時間:AM10:00~PM8:00

大和地区

毎週火曜日

温泉行【迎え】

共和バス停	9:20
鶴瀬バス停	9:25
甲斐大和駅ロータリー	9:27
景德院バス停	9:30
丸林集会所	9:35
日影バス停	9:40

温泉発【送り】

センター発15:00

勝沼地区

温泉行【迎え】

対象地区発9:30

温泉行【運行曜日】

勝沼	水曜日
東雲	木曜日
祝・岩崎	金曜日
菱山	土曜日

温泉発【送り】

センター発15:00

塩山地区

温泉行【運行曜日】

松里・神金・大藤	土曜日
玉宮・千野・上東・上西・町屋	水曜日
西広門田・熊野・下於曾・下中・下東	火曜日
花園・牛奥・下萩原・赤尾・中央	金曜日
上塩後・下塩後・下西	木曜日
一ノ瀬高橋・落合 (第2, 第4)	金曜日

温泉行【迎え】

対象地区発10:00

温泉発【送り】

センター発15:00



サウナ営業再開のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から営業を中止していたサウナについて、GW明けの5月9日(火)より営業を再開します！

一、まず身を清めましょう！

- しっかりと水分補給をしましょう。●まずかけ湯をして、洗い場で髪や身体を洗ってください。

二、サウナは無理のない時間で！

- 個人差はありますが、約10分程度が目安と言われています。
- サウナの利用時間は、その日の体調と相談しながら無理のない範囲でお願いします。

三、水風呂でクールダウン！

- シャワー、かけ湯などで汗を流してから利用して下さい。●身体が冷えすぎないように注意してください。

四、休憩をし、リラックスしましょう！

- 軽く身体を拭いて、少し休憩してください。※水分補充も忘れずに！
- サウナからの水風呂で緊張した身体が、反動により深いリラックスを得られます。



サウナ



社協お知らせ版

甲州市社会福祉協議会
甲州市塩山上於曾 977-5
TEL 34-8195 FAX 34-9270

権利擁護支援センター

成年後見制度・相続・遺言についての相談

甲州市社会福祉協議会では成年後見制度及び相続等に関する相談会を開催します。相談を希望される方は電話にて申込みをお願いします。

- 次のような内容について相談いただけます。
 - 将来に備えて成年後見制度について知りたい
 - 相続について詳しく知りたい
 - 遺言書を作成したいなど
- ※ 各相談について司法書士が対応いたします。
- 日 時： 5月24日（水）午後1時30分～4時30分
- 場 所： 塩山保健福祉センター 2階視聴覚教材室
- 対 象： 市内在住者
- 定 員： 4名（相談者1人につき40分以内）
- ※ この相談は完全予約制です。



5月1日（月）午前8時30分から電話予約を受け付けます。

◆ 申し込み・お問い合わせ先：

甲州市社会福祉協議会 権利擁護支援センター ☎34-8195

弁護士による無料法律相談

甲州市社会福祉協議会では平日は忙しくて相談に行けないという方に、休日無料法律相談を開催しています。悩みごとのある方は電話にて申込みをお願いします。

- 日 時： 5月27日（土）午前9時～12時20分
- 場 所： 勝沼健康福祉センター
- 対 象： 市内在住者
- 定 員： 5名（相談者1人につき40分以内）
- ※ この無料法律相談は、完全予約制です。



5月8日（月）午前8時30分から電話予約を受け付けます。

◆ 申し込み・お問い合わせ先：

甲州市社会福祉協議会 無料法律相談事務局 ☎34-8195