



センターだより

(甲州市勝沼健康福祉センター)

甲州市勝沼町休息 1867-2

電話 44-1329

定休日:月曜、祝祭日

営業時間:AM10:00~PM8:00

当センターでは、利用者様を対象に、無料送迎バスの運行をしております。
ふるってご利用下さい。ご希望の方は、センターまでお問合せ下さい。

大和地区

毎週火曜日

温泉行【迎え】

共和バス停	9:20
鶴瀬バス停	9:25
甲斐大和駅ロータリー	9:27
景德院バス停	9:30
丸林集会所	9:35
日影バス停	9:40

温泉発【送り】

センター発 15:00

勝沼地区

温泉行【迎え】

対象地区発 9:30

温泉行【運行曜日】

勝沼	水曜日
東雲	木曜日
祝・岩崎	金曜日
菱山	土曜日

温泉発【送り】

センター発 15:00

塩山地区

温泉行【運行曜日】

松里・神金・大藤	土曜日
玉宮・千野・上東・上西・町屋	水曜日
西広門田・熊野・下於曾・下中・下東	火曜日
花園・牛奥・下萩原・赤尾・中央	金曜日
上塩後・下塩後・下西	木曜日
一ノ瀬高橋・落合 (第2, 第4)	金曜日

温泉行【迎え】

対象地区発 10:00

温泉発【送り】

センター発 15:00



⚠ ヒートショックに注意!

ヒートショックとは温度変化により急激に血圧が上下することで、心臓や脳の血管にダメージを与え、心筋梗塞や脳梗塞などの発作を起こすことを言います。

★入浴方法や入浴時間にはご注意ください!

- ① 食事、飲酒後のご入浴は控える
- ② 入浴前、入浴後に水分を十分に取る
- ③ 入浴前にはかけ湯をする
- ④ 急に胸までつからず、まずは半身浴から
- ⑤ 湯船で長湯はしない 10分以内を目安とする





社協お知らせ版

甲州市社会福祉協議会
甲州市塩山上於曾 977-5
TEL 34-8195 FAX 34-9270

令和5年度「趣味の教室」受講生募集!

甲州市社会福祉協議会では例年、高齢者の教養の向上、社会参加と交流を通じ、高齢者の健康増進と生きがいづくりを目的として趣味の教室事業を行っています。

令和5年度の生徒を募集します。様々な教室がありますので、興味がありましたら是非ご参加ください。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、開催延期や中止となる場合があります。

【募集対象】市内在住の60歳以上の方 【会場】甲州市民文化会館

【期間】令和5年5月1日～令和6年2月29日 毎月1回、回数は教室により異なります。

【定例日】教室により異なります。また、会場の都合により定例日から変更になる可能性があります。

【教室】短歌・川柳・華道・大正琴(入門・経験)・書道・絵手紙・カラオケ

※書道・カラオケ教室につきましては、開催延期になる可能性がありますのでご了承ください。

【定員】教室により異なります。お問合せください。

※最少定員に満たない場合は開催中止となる場合があります。

【申込料】1,000円を初回の教室で集金します(別途教材費・材料費がかかる教室があります)

【申込方法】申込書にて甲州市社会福祉協議会へお申し込みください。

申込書は社会福祉協議会またはホームページにてダウンロードできます。

【募集期間】令和5年1月10日(火)～2月28日(火)までにお申し込みください。

【問合せ先】甲州市社会福祉協議会 TEL 34-8195 FAX 34-9270



令和4年度ふれあい交流作品展開催します!!

市内在住の60歳以上の方が制作した作品が並びます。ぜひご来場ください!!

開催日:令和5年2月18日(土)・20日(月)・21日(火)※19日(日)は休館日

展示時間:9:00～17:00(21日は14:00まで)

会場:勝沼市民会館 2F 大会議室

お問い合わせ:甲州市社会福祉協議会 ☎34-8195



～うちの子と私、30年後を考えよう～

親亡き後の問題について考える市民講座

障がいのある子と親の将来について考える講座を開催します。この機会に一緒に考えてみませんか?

■日時:令和5年2月28日(火)14:00～16:00

■会場:甲州市民文化会館 2階大会議室

■内容:①親亡き後の不安について

②親がいる間にやること・できること

③いろいろな制度を知ろう

④どこで相談できる?

■講師:リーガルサポート山梨 小林恵司法書士

■申込み・問い合わせ先:2月24日(金)までに電話または甲州市社会福祉協議会ホームページからご予約をお願いします。甲州市社会福祉協議会 ☎34-8195

休日無料法律相談の開催

平日は忙しくて相談に行けないという方に、休日無料法律相談を開催しています。悩みごとのある方は電話にて申込みをお願いします。

■日時:2月25日(土)午前9時～12時20分

■会場:勝沼健康福祉センター 1F 会議室

勝沼町休息1867-2

■対象:市内在住者

■定員:5名(相談者1人につき40分以内)

※この無料法律相談は、完全予約制です。

■申込開始日:2月6日(月)午前8時30分から電話予約を受け付けます。

■申し込み・お問い合わせ先:甲州市社会福祉協議会 無料法律相談事務局 ☎34-8195