

# センターだより

(甲州市勝沼健康福祉センター)

## 5月



甲州市勝沼町休息1867-2 ☎: 44-1329

<開館時間> 10時~20時

<休館日> 月曜日・祝祭日

<利用料金> 市内(山梨市含む) 300円 市外 510円

リニューアルオープンから一か月、感染症対策のため全施設を充分にご利用いただけておりませんが、ご利用者の方々から様々な声いただいておりますのでご紹介させていただきます。

「毎日、夜に利用出来るようになって便利」

「広がってゆったりはいれるね」

「お湯が昔の濃い茶褐色に戻ったような気がします」

「照明もLEDになって全体的に明るい雰囲気になっていいです」

「きれいになって気持ちいいです。他の家族も連れてくるよ」

「脱衣かごが小さくて使いづらい」

「湯冷めがしにくいのはここだけ」

「早く大広間が使えるようになってゆっくりしたいです」

「サウナはいつから利用できる?」

「トイレがすごく綺麗で使いやすい」

### 《利用者様の声》



この温泉は地下560mの地点に湧出する灰褐色混濁の色が源泉です。県立衛生研究所で分析の結果次の諸疾患などによく効果があります。

- リウマチ性疾患 ●神経症
- 運動器障害 ●病後回復期
- 神経麻痺 ●疲労回復

## ～ご来館の皆さまへお願い～

感染症対策として引き続き以下の取り組みを行っております。ご来館の皆さまにはご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

### ■ご入館いただける方

(以下の全ての項目に該当する方のみ)

- 甲州市・山梨市在住の方
- マスクの着用
- 体温 37.5℃未満の方
- 体調に不安の無い方

### ■入館に際してのお願い

- 窓口での検温及びアルコールによる手指消毒
- 住所・氏名・連絡先の記入
- 滞在時間は概ね2時間程度
- 利用人数制限 等

### ■利用可能施設

- 入浴、トレーニングルーム
- ※大広間とサウナは使用できません

### ■無料送迎バスの運行は当面の間、行いません



## こぼれぼなし

Yさん(元都留市在住で現在は市内在住)

ヘルニアを発症し腰痛がだんだんひどくなり、歩行が困難になったが、手術をしても治る確率が50%といわれ、犬との二人暮らしのこともあり、手術を断念したそうです。周囲から温泉がいいかもと言われ、地元の温泉に通ってみたが効果が感じられず、主治医に相談したところ、甲州市の「勝沼健康福祉センター」の温泉がいいといわれ何回か通ってみると調子が少し改善したそうです。

妹さんが、山梨市に在住であることもあり、センターに毎日通えるところに住もうと決断し、甲州市に移住され、以降センターにほぼ毎日通われていらっしゃいます。現在では普通に歩けるようになり、1日1万歩が日課になっているそうです。

Yさんにとっては、本センターの温泉が効果あったようですが、これは効能を保証するものではなく、あくまで利用者の方の声のひとつです。



# 社協お知らせ版

## 《社協の相談事業》

甲州市社会福祉協議会  
甲州市塩山上於曾 977-5  
TEL 34-8195 FAX 34-9270

### 成年後見制度・相続・遺言についての相談

成年後見制度及び相続等に関する相談会を開催します。

- 次のような内容について相談いただけます。
  - 将来に備えて成年後見制度について知りたい
  - 相続について詳しく知りたい
  - 遺言書を作成したいなど
- ※ 各相談について司法書士が対応いたします。
- 日時：5月25日（水）  
午後1時30分～4時30分
- 場所：塩山保健福祉センター  
2階視聴覚教材室
- 対象：市内在住者
- 定員：4名（相談者1人につき40分以内）  
※ この相談は完全予約制です。  
5月2日（月）午前8時30分から電話にて予約を受け付けます。
- 申し込み・お問い合わせ先  
甲州市社会福祉協議会 権利擁護支援センター  
TEL 34-8195

### 弁護士による無料法律相談

平日は忙しくて相談に行けないという方に、休日無料法律相談を開催します。悩みごとのある方は電話にて申し込みをお願いします。

- 日時：5月21日（土）  
午前9時～12時20分
- 場所：甲州市役所 市民会議室 B
- 対象：市内在住者
- 内容：弁護士による無料法律相談
- 定員：5名  
（相談者1人につき40分以内）
- ※ この無料法律相談は完全予約制です。  
5月9日（月）午前8時30分から電話にて予約を受け付けます。
- 申し込み・お問い合わせ先  
甲州市社会福祉協議会  
無料法律相談事務局  
TEL 34-8195

## 趣味の教室 『華道教室』 生徒募集中！

令和4年度老人趣味のグループ活動事業では、趣味の教室を開催しています。今年度より新たに華道教室を開催することとなりました。華道に興味をお持ちの方、華道の作り出す世界と一緒に学びませんか？華道ってなんだろう、一度華道を学んでみたい、そんな初めての方も大歓迎です。

- 実施日：令和4年9月～令和5年2月（第2金曜日 13:30～15:30）全8回  
2回実施する月があります。

※開催日は会場の都合により変更になる場合があります。

- 対象：甲州市内在住で60歳以上の方
- 会場：甲州市民文化会館
- 申込方法：所定申込用紙または電話
- 募集人数：8名
- 申込料：1,000円
- 教材費：1,100円
- 申込締切：8月10日（水）
- 問い合わせ：甲州市社会福祉協議会 TEL 34-8195

