



ふれあい・いきいきサロンのご紹介

●みなさんは今話題となっている2025問題を知っていますか？

2025問題とは2025年以降、日本に超高齢化社会が訪れることで生じるさまざまな問題のことです。

国民の5人に1人が後期高齢者(75歳以上)の超高齢社会を迎えることで雇用、医療、福祉といった日本経済や社会の広い領域に深刻な影響を及ぼす諸問題の総称です。2025問題の背景にあるのは、急速に進む少子高齢化です。超高齢化が進むと認知症高齢者の急速な増加や高齢者世帯の約7割が1人暮らしか高齢夫婦のみの世帯になると見込まれています。そういった問題がある中で、注目されているのがいきいきサロン等の活動です。いきいきサロンは楽しさや社会参加の増加、閉じこもりを予防したり孤立感をなくしたりする効果やサロンのメンバー同士で情報を受け取ったり、伝えたりする情報交換等ができたり、体を無理なく動かしたりすることによる身体機能の維持と効果も期待されています。

●ふれあい・いきいきサロンとは？

地域に住む高齢者や地域住民が、歩いて行ける範囲にある公民館や集会所等を集まり、お茶飲みや体操、趣味活動などをしながら、無理なく、仲間づくりや社会参加に結び付けていく交流の場です。現在甲州市内には26ヶ所のサロンがあります。地域・地区のサロンが21ヶ所、全域のサロンが5ヶ所あります。

地域・地区サロンとはその地域や地区に住む方々が参加するサロンになります。全域のサロンとは住んでいる地域に関係なく同じ趣味などを持ち活動するサロンになります。今回は、市内で地区サロンと全域サロンとして活動されている2つをご紹介します！

地区サロン、勝沼町山区の笑福会いきいきサロンです。

笑福会は10月～3月の第3木曜日に山区の公民館で行っています。活動は料理をしたり、防災について勉強したり演奏会を聞いたり、ゲームやカラオケをしたり、バス旅行を計画したりと皆さんが楽しめる活動内容を行っています。



代表の甘利忠義さんです。

甘利さんは昔添乗員をしていたそうで「みんなを喜ばせることが好き」と話されており、毎月皆さんが楽しめるような内容を企画してくれています。



12月はオーケストラの方々による演奏がありました。とても素敵な音色で皆さんとても癒されていました。他のサロンの方も見学にきていました。



サロン活動では脳トレなどの活動を取りいれながら、地域での様子を皆で共有したり、今後行いたいことの意見を出し合いながら進めていました。

全域サロン、いきいきサロンスマイルです。

活動は毎月1～2回(農繁期は休み)行っており、活動場所は「カラオケみちのく」で行っています。いきいきスマイルは昨年立ち上げた新しいサロンになります。もともとは趣味の教室で知り合った方たちで行っていた活動をサロン活動として行うようになりました。



代表の竹内茂雄さんです。

この会は8人の方が参加しており、皆とコミュニケーションを取りながら、カラオケの向上やカラオケを通して健康の維持を目的としたサロンです。



高齢者等の施設にいき、歌や踊り、ゲームなどをして施設の方を楽しませたりする活動なども行っており、その練習なども行っているとのことでした。



カラオケだけではなく、防災などの情報や健康についての話等もされており、皆さん真剣に話を聞いていました。

甲州市社会福祉協議会の「ふれあい・いきいきサロン」への支援

- | | |
|-----------------|--------------------|
| ①運営についての相談 | ⑤サロン代表者会議・情報交換会の開催 |
| ②補助金の交付 | ⑥ふくしの保険等の紹介・受付 |
| ③情報提供 | ⑦レクリエーション用具などの貸出 |
| ④広報、参加呼びかけのお手伝い | |

甲州市社会福祉協議会は

「地域みんなで支え合い」を合言葉にこれからも
地域住民の皆様と一緒に誰もが地域で
安心して暮らせるまちづくりを進めていきます。

地域でこんな取り組みやっています！



～大藤地区の取り組み～



社協大藤支部



令和6年12月19日(金) 10時～大藤公民館で認知症サポーター養成講座が開催されました。

民生委員の研修でしたが、大藤支部社員や地域の方も含め14名の方が参加されました。まず講師の方から認知症について講義を受けました。



参加者の声
最後の活動として
地域に貢献
出来て良かった

講師の声
正しい知識を、知って
実際に役立てて欲しい。

参加者の声
新たな気づきがあった。
身近にそういう人がいるので、
対応が良く分かった。

その後、各テーブルでグループワークを行い、各テーブルごとの発表しました。



修了証を頂き、終了しました。

大藤支部・地区民生委員児童委員
会長 丸田一穂さんから

地区の研修の一環で企画しましたが、せっかくなら沢山の地域の方に参加してほしいと思い、地域の皆様にも周知させて頂きました。

社協大藤支部

支部長 依田修次さんから

身近な事なので、とても勉強になりました。今後の支援に役立てて行きたいです。



～神金地区の取り組み～



神金ふれあいまつり

令和6年10月27日(日) 神金小学校にて神金ふれあいまつりが開催されました。

今年度より、甲州市社会福祉協議会神金支部、甲州市スポーツ協会神金支部、神金健康推進会の共催という形で実施されました。



参加者の声
皆さんと集まれて楽しい。

参加者の声
元気をみて、嬉しい。



参加者の声
じゃんけん大会で
盛り上がり
笑顔があふれた。

じゃんけん大会から始まった、ふれあいまつりは、おおいに盛り上がり、それぞれの団体ブースにおいては、スポーツ協会では、神金のショーヘイ・オオタニは君だ!と題したストラックアウト、輪投げ、神金健康推進会では保健師による健康相談、社協神金支部ではランドゴルフなどを開設しました。

さわやかな秋空の下、地域の方々が世代を超えたふれあいを深めることができる良い機会となりました。



お知らせ

こうしゅうし地域みんなで支え合い フォーラム開催のお知らせ

令和6年度テーマ～みんなの居場所～

今年度も地域の支え合い活動の推進を目的にフォーラムを開催します!
参加は無料です。多くの方のご来場をお待ちしています♪

■日 程 令和7年3月8日(土)午後1時30分～3時30分
■会 場 甲州市民文化会館1F 大ホール

■内 容 講演「ともに生きていく～人がとなり合う景色をつくる～」
★一般社団法人ヒトナリ 代表理事 上田 潤さん
対談「甲州市の今とこれから～みんなの居場所編～」
(市内で居場所の活動をしている方々によるクロストーク)
★ファシリテーター 高木 寛之さん(山梨県立大学人間福祉学部 教授)
★対 談 者 石原 幸子さん(下西区いきいきサロン)
高安 一さん(コミュニティマーケット よってけし)
河西みどりさん(子どもとみんなの居場所「あ・い・る」)
手塚 剛史さん(社会福祉協議会 地域福祉係リーダー)
★コメンテーター 上田 潤さん(一般社団法人ヒトナリ 代表理事)

令和6年度

甲州市社会福祉大会・甲州市老人福祉大会

令和7年1月29日(水) 甲州市文化会館にて、令和6年度甲州市社会福祉大会・甲州市老人福祉大会が開催されました。

式典

社会福祉協議会では、社会福祉の発展に功績があった個人及び団体に、表彰状並びに感謝状を贈呈し、老人クラブ連合会では、功績顕著な会員に対し、表彰状を贈呈いたしました。



プログラム

— 式典 —

- 1)開会のことば
- 2)主催者あいさつ
- 3)表彰状授与・感謝状贈呈
- 4)来賓祝辞
- 5)被表彰者代表謝辞
- 6)閉会のことば

— 講演 — 『地域はごった煮が美味しい!』
～地域の繋がりが災害時に生きる～

講師 とよの福向チーム集楽元快

リーダー 清水 厚子 氏

講師 長野市社会福祉協議会

地域たすけあいコーディネーター 北澤 咲子 氏

受賞者を代表して、宮崎充彦様が「老人クラブ連合会の活動に、体育部員として微力ながらも尽力してきたことを認めて頂き、はからずもこのような栄誉を得られたことは、ひとえに皆様の協力のたまものである」と謝辞をのべられました。

受賞者及び贈呈者は次の通りです。(敬称略)

●社会福祉協議会会長一般功勞表彰

・八巻 富子 ・大澤すみ子 ・宮本長寿会(代表 小林 宏平)

●社会福祉協議会会長感謝状

・中村 訓男 ・雨宮 正明 ・町田 享子 ・中村 正彦 ・窪田 武仁
・磯田 徹 ・木曾川 修 ・広瀬 富雄 ・古屋 拓巳 ・大柴 久
・中山 忠博 ・天野 喜秀 ・澤田 正志

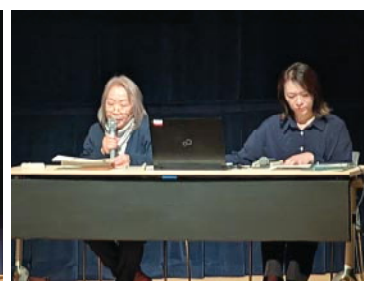
●老人クラブ連合会会長表彰

・曾根 富夫 ・小野美恵子 ・古屋 武成 ・宮崎 充彦

記念講演

『地域はごった煮が美味しい!』
～地域の繋がりが
災害時に生きる～

2019年の台風19号の暴風雨により被害を受けた、長野市豊野地区の災害直後からの地域での取り組みと、その後、地域コミュニティの拠点となっている、まちの縁側[ぬくぬく亭]について、ご講演をいただきました。



表彰

こうしゅう福祉ポスター選考結果

甲州市社会福祉協議会では、市内の小学校児童および中学校 生徒の皆さんに、“安心して暮らせる人にやさしいまちづくり”をテーマに「こうしゅう福祉ポスター」を募集したところ、48点の作品応募がありました。その中から、最優秀作品1点、優秀作品9点を選考し、令和6年11月16日に開催した第15回こうしゅう福祉まつりで表彰しました。結果はつぎのとおりです。

【最優秀作品】

大和小学校 3年
山下 心瑚さん

【優秀作品】

塩山中学校 1年
榎本 鈴さん大藤小学校 1年
木曾川 穂香さん塩山南小学校 2年
中根 奏太さん菱山小学校 5年
内田 莉唯さん玉宮小学校 3年
中村 夏樹さん松里小学校 5年
萩原 ゆずなさん勝沼中学校 2年
小林 皆さん勝沼小学校 5年
長田 眞那さん勝沼中学校 2年
相川 奈槻さん

○作者コメント

町があかるくなるように思いながらかきました。

赤い羽根共同募金

～あたたかいご協力をありがとうございました～

今年も皆さまのあたたかいご支援・ご協力をありがとうございました
ここに事業所募金にご協力いただいた方々をご紹介します
(順不同・敬称略・R7.2.5現在)



●塩山北地区

朝日商事(有)
雨宮石油
(株)雨宮造園
塩山洋酒醸造(株)
塩山ライオンズクラブ
大村鉄工所
(有)岡部生花店
(有)樋田電気
(有)岐阜清掃社
岐阜森林組合
(株)窪田精肉店
(医)恵信会
(株)宏池荘
廣友館
コロムビア商会
笹本精肉店
中村屋旅館
(有)早川建材設備
(有)樋口土建
平間工業所
松下電機商会
(株)村田製作所
大和旅館
ローソン千野店

●塩山南地区

アキシカ工芸
(有)アップルニュース
アボロ印刷
(有)雨宮工務店
いちやまマート塩山店
上野運送(有)



植野興業(株)
(有)内川自動車工業
(株)塩山自動車教習所
塩山ヒタチ商会
(株)塩山薬局
(株)オギノ塩山店
(有)荻原建設
(株)奥山製作所
菓詩処石井
カスミ美容院
(有)勝村工務店
(有)樋田総合サービス
岐阜CATV
(有)金作(奥藤)
黒富士農場
甲州タクシー(株)
甲府信用金庫塩山支店
コスモ電気工業(株)
小林事務機
サラダ館塩山駅前通り店
(有)山恵地所
山東水産(株)
ジョウ昭和堂
新和ダイス(株)
第一設備(株)
高木歯科
ダスキンはたの
(有)田辺運輸
(株)田辺自動車
鶴田石油
永田設計
フルーツ山梨農業協同組合
まるや



丸山館

武川肥料店
村田歯科医院
(有)モード若葉
矢崎住宅設備
山下自動車整備板金工場
(株)山田印刷所
(株)大和工務店
山梨中央銀行塩山支店
(有)山和
(株)夢や
リペアステーションキンロク

●松里地区

あめみや小児科内科医院
(有)秋山設備
(株)飯島工事
市川産業(株)
(株)オリバー製作所
機山洋酒工業(株)
甲信観光開発(株)
駒園ヴィンヤード(株)
信玄館
(株)信玄食品
中央石油(有)
鉄建工業(株)
(株)東亜利根ボーリング
(株)日本観光塩山営業所
(有)ハセガワスタジオ
(有)広瀬商店
富士精密(株)
(有)松里運送
松里診療所

(株)マンツネパッケージ
(有)山下自動車鋳金塗装
(株)吉沢鉄工所

●奥野田地区

(株)芦澤建設運輸
(株)アミノ測量
(株)伊沢製作所
(有)岩崎商会
(株)エノモト
塩山市民病院
塩山車検センター協同組合
塩山石油
ガーデン甲斐
(有)光英工業
昭和建設(株)
(有)鈴木石油
田中屋
(株)東栄
(有)ニッパ
(有)日原工務店
(株)芙蓉設計
ホンダカーズ岐阜
丸山部品
(株)宮原重機
向山蘭園
武藤商会
山県自動車整備工場
(株)山忠実業

●大藤地区

岩波建設(株)

(有)オギハラ
(株)送心
(有)田中設備工業
ともしび福祉作業所
(有)日栄工業

●神金地区

神金工業(株)
木曾川産業(株)
(有)黒川物産
(有)小林製作所
(株)塩沢

●玉宮地区

(有)ふるや
古屋製材(株)
丸玉屋小勝煙火店

●勝沼地区

(有)天野印刷所
池田内科小児科医院
MGVsワイナリー
おざわ歯科医院
勝沼ワイン協会
勝沼病院
古寿園
(株)高野建設
西嶋油店
(有)平塚商店
萬福寺
三沢歯科医院
三森ガソリン店
(株)三森商店

●祝地区

(株)金井
ヒルズ勝沼

●東雲地区

(有)岩間商興
スカイコート勝沼
鶴田歯科医院
鶴田石材店
ハーブ庭園旅日記
(有)町田運輸
安間肥料店
ヤマザキデイリーストア山梨勝沼店
吉田歯科医院

●菱山地区

内田自動車整備工場
勝沼ナーシングセンター
甲信建設株式会社
ぶどうの丘

●大和地区

飯田コンクリート(株)山梨工場
田村製作所(株)
野澤工業(株)
初鹿野オートサービス(有)
(株)平山運送
古屋商店
道の駅 甲斐大和
三森建設(株)

職場・歳末たすけあい募金等

赤尾保育園園児・保護者会・職員一同
塩山愛育園保護者会・職員一同
塩山カトリック幼稚園
たんぼぼこども園
千野保育園
みいつ保育園
井尻小学校児童会
祝小学校児童会
大藤小学校児童会
塩山北小学校児童会
玉宮小学校児童会
塩山中学校生徒会
塩山北中学校生徒会
勝沼中学校生徒会
勝沼・大和ライオンズクラブ
クローバー学園職員一同
甲州市塩山仏教会
手づくりボランティア
つみくさ会
甲州市役所職員
甲州市社会福祉協議会職員

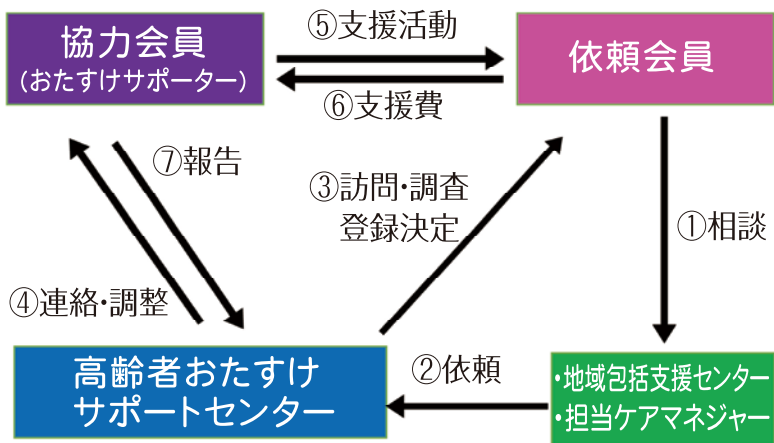
～お寄せいただいた募金は
地域福祉のために活用させていただきます～



日常の“ちょっとした困り事”をお手伝い「おたすけサポートサービス」

高齢者の「ゴミ出しや買い物が大変になってきた」「誰とも会話がなくて寂しくて気持ちが落ち込む」「玄関先の草を誰か取ってくれないかな」などの困りごとはありませんか。有償ボランティア活動という仕組みを活用し、おたすけサポーター（協力会員）として登録された地域の方々が支援活動を行います。

おたすけサポートサービスの流れ



この活動にご協力頂ける方、興味のある方は個別に養成講座を開催いたしますのでご連絡ください。
専門的な技術や知識は必要ありません。
また、支援を希望される方もご連絡下さい。

●ご利用できる方《依頼会員》

- ・65歳以上で基本チェックリストに該当する方
- ・要支援1・2の認定をお持ちの方
- ※原則、甲州市内在住で、ひとり暮らし又は高齢者のみの世帯

●支援してくれる方《協力会員》

- ・事前に養成講座を受けて協力会員として登録した地域の方々（有償ボランティア）

●活動内容

- ①ゴミ出し及びゴミの分別
- ②日常以外の室内清掃、片付け及び室外掃除
- ③買い物代行
- ④通院、買い物等の外出時の付き添い
- ⑤話し相手
- ⑥その他（ご相談に応じます）

●支援費

- 支援費…30分100円（最大1時間30分まで）
- 交通費…10kmまで100円、10kmを超えた場合は5km毎50円
- ※支援費は、活動終了後、依頼会員が協力会員に直接お支払い頂きます。

●お手伝いの時間

- 平日8:30から17:00まで（土日祝日、年末年始は除きます）



社協だよりはみなさまの会費及び共同募金分配金により発行しています

社会福祉法人 甲州市社会福祉協議会

〒404-0042 甲州市塩山上於曾977-5
総務係・地域福祉係 (TEL) 0553-34-8195
ぶりっじ (TEL) 0553-34-8561
計画相談 (TEL) 0553-34-8562
(FAX) 0553-34-9270
甲州市地域包括支援センター
場所: 甲州市役所1階 (TEL) 0553-32-5600



勝沼健康福祉センター

〒409-1304 甲州市勝沼町休息1867-2
(TEL) 0553-44-1329
訪問介護事業 (TEL) 0553-44-1237
ケアプランセンター (TEL) 0553-39-9370
訪問看護事業 (TEL) 0553-39-8470
(FAX) 0553-39-8733

