



誰かの「困った」を地域で助け合う取り組み 「高齢者おたすけサポートサービス」をご存じですか？

日常生活でちょっと困った時、地域で『助け合い』『支え合い』があったらいいなと感じたことはありませんか？おたすけサポート事業は高齢の方のちょっとした困りごとを地域で支えあう有償のボランティア事業です。

具体的には簡単なお掃除・ゴミ出し・草取り・お買い物・話し相手等、お互い様の気持ちでお手伝いをさせていただいています。地域の方に『協力会員』になってもらい、自分の生活に合わせて無理のない範囲で活動していただくと嬉しいです。

協力会員の声

近藤さん



おたすけサポーターを始めて5年。高齢者の暮らしのちょっとした困り事を解決する為に私にもできることがあればと始めました。買い物支援の中でお話を伺うだけでなく、こちらの悩み事を相談したりとコロナ禍ですが時間の許すかぎり、お話をするようにしています。無理なく自分のペースでできる「おたすけサポート」困った時はお互いさまの気持ちで続けています。これを読んで『私も利用してみようかしら』『私にもサポートできることがあるかしら』と興味を持って下さる方がいると嬉しいです。



協力会員の声

天野さん

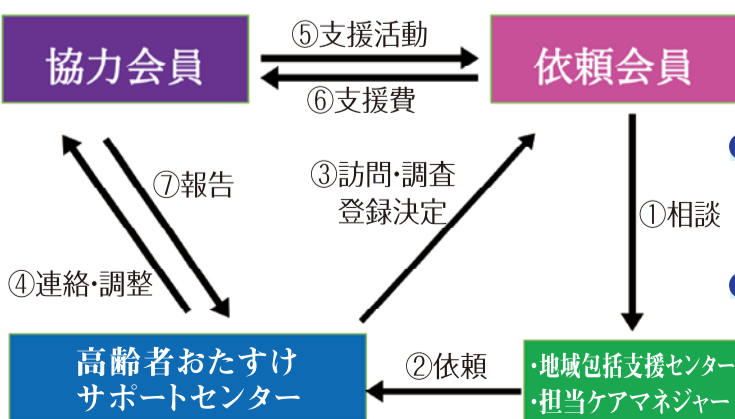
数年前に民生委員として地域の高齢者を取り巻く状況に接するなかで、「おたすけサポーター養成講座」を受講し、地域に暮らすひとりとして何かお役に立てることがあるかもしれないと考え、協力会員として登録しました。他市で一人暮らししている母が、日頃から地域の方々からのお声掛けやさまざまなサポートをいただきながら、高齢ながらも自分らしく充実した毎日を過ごしていることを思うと、まさに「持ちつ持たれつ、おたがいさま!」の気持ちで肩ひじ張らずに支え合うこの取り組みがもっともっと広がっていったら、さらに暮らしやすい地域になっていくのではないかと思います。

利用者さんの声



以前は姉や友達に買い物はお願いしていました。迷惑を掛けてはいけないと思い出来るだけ自分で出来る事はやるように心掛けていました。体調を崩した時におたすけサポートサービスの話をケアマネジャーに聞き買い物代行をお願いしてみました。支援に来てくれた協力会員さんは真面目で良い人でとても助かっています。時にはおしゃべりをして楽しい時を過ごしています。

おたすけサポートサービスの流れ



●ご利用できる方《依頼会員》

- ・65歳以上で一定の条件を満たした方
- ・要支援1・2の認定をお持ちの方
- ※原則、甲州市内在住で、ひとり暮らし又は高齢者のみの世帯

●支援してくれる方《協力会員》

- ・事前に養成講座を受けて協力会員として登録した地域の方々(有償ボランティア)

●活動内容

- ①ゴミ出し及びゴミの分別
- ②日常以外の室内清掃、片付け及び室外掃除
- ③買い物代行
- ④通院、買い物等の外出時の付き添い

⑤話し相手

- ⑥その他(ご相談に応じます)

●支援費

- 支援費…30分100円(最大1時間30分まで)
- 交通費…10kmまで100円、10kmを超えた場合は5km毎50円
- ※支援費は、活動終了後、依頼会員が協力会員に直接お支払い頂きます。

●お手伝いの時間

- 平日8:30から17:00まで(土日祝日、年末年始は除きます)

●お問合せ先

- 高齢者おたすけサポートセンター

地域福祉係 TEL.34-8195

地域でこんな取り組みやっています！

地域の取り組み紹介シリーズ
今回は、地域のみなさんの「心の拠り所」
塩山北地区「よってけし」の
ご紹介です！！



笑顔と温もりがあふれるコミュニティマーケット「よってけし」

よってけし代表 高安さん



よってけしは、『地域の集いの場』です。例えば、病院の帰りに寄って「今日はこんなことをしたよ」と話をして、焼き芋を買って帰ることを日課にされている方もいます。また、いつも来ている方が来ないと心配をして、地域の見守りにも繋がります。今後、この活動が浸透し、地域が賑やかになることを望んでいます。

店頭の様子



店頭には種類豊富なお惣菜にデザート、家庭菜園で育てた野菜、洋服、小物など数多くの商品が並びます。また、直接、生産者と顔を合わせて買い物ができることやお茶を飲みながら笑顔の絶えない楽しいひと時を過ごすことができます。

地域の皆様からの声

- ・自宅からすぐ近くなので、歩いて来られます。
- ・色々見て、お喋りしながら買い物できて楽しいです。
- ・近くを通った時によってけしを知りました。
- ・この辺りは静かな所かと思いましたが、こんなに良い所があって嬉しい。
- ・これからも通いたいです！



〔営業時間〕
 ●水曜日 午前11時30分～午後6時まで
 ●土曜日 午前11時30分～午後5時まで
 *第4土曜日は休業
 ●ランチ営業 毎週火曜・木曜日 午前11時30分～午後2時30分まで
 *9月～営業開始しました！

『よってけし』の活動のきっかけは、かつぬま朝市。よってけし代表の高安さんが会長を務める。コロナ禍により朝市が開催できない状況の中、高安さんはコンサルタントの立場から出店者の想いを乗せ、商いの場として放光寺の参道市や夕市などを立ち上げて移動商店街を展開したそうです。「人々の生活や買い物難民の方を助けられる場所を、今度は特定の場所で営業として創りたい！」そう思った時に、もともと物置として借りていた空き店舗で、以前コミュニティ・カフェとしても利用していたこの場所を「もう一回地域の人たちが利用できたら」と考えたことから、よってけしの取り組みは始まりました。



かえるの駄菓子屋さん

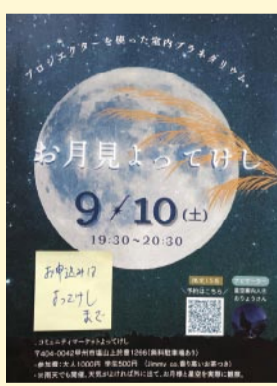
「子どもからおじいちゃん、おばあちゃんまで楽しめるものが欲しい!」との想いから始めた懐かしさが感じられる駄菓子屋さん。休日には、親御さんと一緒に小学生も来てくれて、型抜き体験などを皆で楽しむことができます。



イベント紹介（お月見よってけし）

9月10日（土）開催。お月見と星空案内人のおりょうさんによるプラネタリウム上映会も開かれました。

地域の方々の温かい笑顔に触れながら幻のお月見ラーメンやオリジナルのデザート、美しい満月・星空の調和に心も体も癒されました。



デザイン紹介

入口にある壁紙のデザインは、『七宝繋ぎ（しっぽうつなぎ）』この「七宝繋ぎ」には「人が集まる」「明るい気分になってもらいたい」という想いが込められています。よってけしは、これからも一人ひとりの想いを大切に地域でつながりの輪を広げます！

いつでも温かい笑顔で迎えてくれる「よってけし」。地域の方々にとって、人とのふれ合いや生きがいにつながる大切な『集いの場』となっています。

私もこの取材を通して新しい出会いがたくさんあり、改めて『地域でつながる』ことの大切さを実感しました。次回も地域の取り組みを紹介していきます。お楽しみに♪



赤い羽根共同募金

～じぶんの町をよくするしくみ～

今年で76回目をむかえた「赤い羽根募金運動」は、10月1日から全国一斉に展開されました。皆様の温かいご寄付は、お寄せいただいた地域の福祉のために役立てられています。

子供が安心して
過ごせる居場所
づくりのために

助け合いで
みんなの暮らしを
ささえるために

障がいのある人や
お年寄りが安心して
生活できるように

高齢者の見守りと
地域のつながりを
絶やさないために

高齢者健康増進事業
～なごみクラブスポーツ大会～



コロナ禍の自粛生活による閉じこもり、フレイル予防を第一に実施。あらためて人と人とのつながりの大切さに気付かされました。



ふれあいいきいきサロン
～健康マーじゃん～

コロナウイルス感染対策を徹底しながら月に1回開催しています。人との交流・頭の体操、なにより「楽しい!」の声をいただいています。

空き缶プレス機購入
～鈴宮寮～



空き缶プレス機が導入されたことで利用者さんの負担が軽減し作業も効率的に実施することができました。利用者さんの意欲の向上につながっています。

2022.10.1～2023.3.31

令和4年度目標額 6,356,000円

～皆様のご協力をよろしくお願いいたします～

1

募集



親子ふれあい交流会参加者募集のお知らせ
～ひとり親家庭クリスマスイベント～

『親子でスノードームをつくろう!』

甲州市社会福祉協議会では、外出や活動の機会が減少しているコロナ禍において、ひとり親家庭の皆さんが親子のつながりを深め、楽しい時間を過ごしてもらえるようなクリスマスイベントを開催いたします。

- 日 程 12月10日(土)午前9時～午後3時(3部制)
- 開催場所 勝沼市民会館(甲州市勝沼町勝沼756-1)
- 対象親子 ひとり親家庭の親子
- 募集人数 親子40組募集/各回13～14組
- 開催時間 ★1回目 9時～10時30分 ★2回目 11時～12時30分 ★3回目 13時30分～15時
- 締め切り 11月21日(月)
- 参加費 無料
- 主催 甲州市社会福祉協議会
- 協力 甲州市母子父子相談員連絡協議会
甲州市福祉総合支援課
- お問い合わせ 甲州市社会福祉協議会 地域福祉係
TEL:34-8195(月～金8:30～17:00)

ピアノ演奏もお楽しみに♪



クリスマスケーキ(12cm)と
親子フォトショットをプレゼントします!



申し込みについて

～申し込みの流れ～

- STEP①→ お電話かQRコードからお願いします。
- STEP②→ ・住所・氏名・連絡先・参加人数とお子様の年齢をお願いします。
- STEP③→ 希望の時間帯を第2希望までお願いします。
※応募多数の場合は抽選とさせていただきます。

申し込み先 TEL:34-8195 ←お申し込みはこちら→



2

お知らせ

成年後見制度・相続・遺言についての相談

甲州市社会福祉協議会では成年後見制度及び相続・遺言等に関する相談会を開催しています。相談を希望される方は電話にて申込みをお願いします。

- 次のような内容について相談いただけます
 - 将来に備えて成年後見制度について知りたい
 - 相続について詳しく知りたい
 - 遺言書を作成したいなど
- 開催日 令和4年11月24日(木) ≪11月1日(火)受付開始≫
令和5年1月25日(水) ≪1月4日(水)受付開始≫
令和5年3月22日(水) ≪3月1日(水)受付開始≫
午後1時30分～4時30分
- 会場 塩山保健福祉センター
- 対象 市内在住者
- 定員 1相談会につき4名まで(相談者1人につき40分以内)
相談会は完全予約制です。司法書士が対応いたします。
- 申し込み・お問い合わせ先 甲州市社会福祉協議会権利擁護支援センター ☎34-8195

3

お知らせ

老人趣味のグループ活動事業 「趣味の教室」のご案内

甲州市社会福祉協議会では、生きがいづくりを目的として趣味の教室事業を行っています。様々な教室がありますので、興味がありましたら是非一度ご見学に来てください。なお、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によって、急遽中止となる場合がありますのでご了承下さい。各教室を下記の日程にて行っておりますので、ご自由に見学してください。

- 日程・会場

教室名	11月	12月	会場(甲州市民文化会館)
短歌	8日	13日	3階 工芸室
川柳	25日	27日	2階 第三会議室
華道	10日	16日	3階 工芸室
書道	休止	(未定)	2階 第三会議室
大正琴経験	16日	2日	1階 音楽室
絵手紙	15日	20日	3階 工芸室
- 時間 13:30～15:30
※1・2月も実施しておりますので、ご興味のある方はお問合せをお願いします。
※大正琴入門・カラオケにつきましては休止しております。
※趣味の教室の実施期間は5月～2月です。参加ご希望の方はお申し込みをお願いします(申込料1,000円)。
次回のお申し込みは令和5年1月・2月に受付の予定です。
- 問合せ先 甲州市社会福祉協議会 地域福祉係 ☎34-8195

こうしゅう福祉まつり 2022年11月23日 午前10時開催

福祉を身近に感じてもらえるよう、今年も様々な企画をご用意しました。小さなお子様も安心して遊べる子どもの遊び場もあります。ご家族みんなで会場に来て、1日楽しく福祉について考えてみませんか!?

福祉×アート展

市内福祉施設の利用者が制作した作品を展示します
併せて市内小中学校から応募した福祉ポスターも掲示をします

当日はマスク着用・手指消毒・検温・ソーシャルディスタンスの確保等、感染予防対策へのご協力をよろしくお願いいたします

福祉体験コーナー

高齢者・視覚障害者の疑似体験をすることができます

※マイナンバー申請サポートコーナーを開設しています

介護と健康の相談コーナー

認知症のチェックや認知症予防の相談・認知症関連グッズの展示あります

無料歯科検診も
行っています

屋内エリア
(市役所1F市民ロビー)

共同募金コーナー

共同募金のことをもっとよく知ろう

ふれあい商店街(物品販売ブース)

市内福祉施設やボランティア団体・キッチンカー
がお店を出店・販売をします

屋外エリア
(塩むすび)

福祉体験コーナー

手話・ボッチャを体験することができます

軽スポーツ体験 ※モルック体験

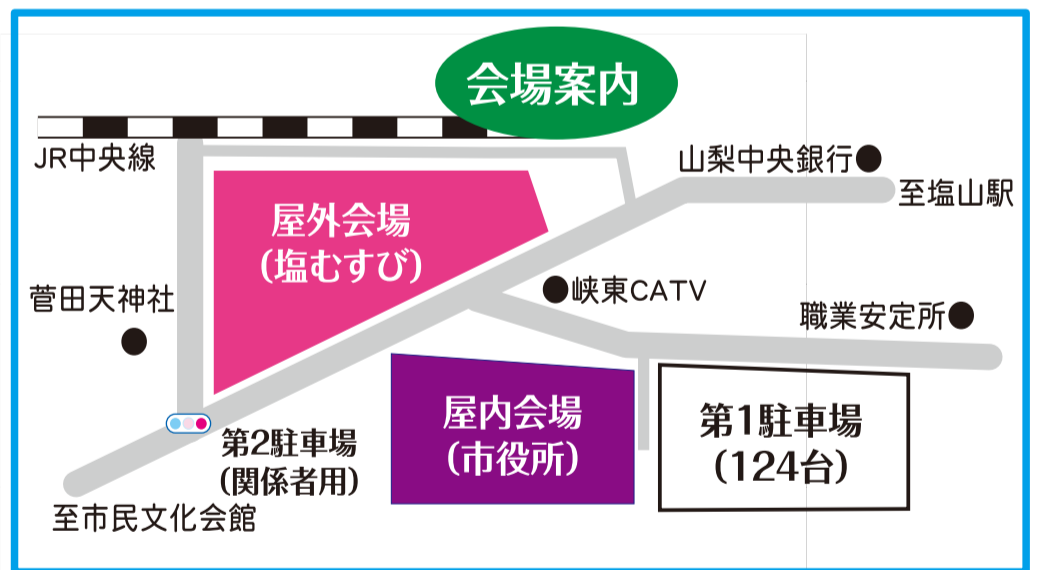
福祉車両の展示

手作り体験 ※人数制限あり

子供のあそび場(ふあふあ) ※時間入替制・人数制限あり

屋外ステージ (タイムスケジュール)

- ★10:00~10:05 オープニングセレモニー
- ★10:05~10:30 福祉ポスター表彰式
- ★10:30~11:00 千野保育園
- ★11:00~11:30 山梨県立大学アカペラ部
- ★11:30~12:00 ティアレットアフラ・タヒチアンダンス
- ★12:00~12:30 みんなで挑戦!クイズタイム!!
- ★12:30~13:00 蟹江ピエール(ボサノバ演奏)
- ★13:00~13:30 桃花台学園和太鼓部
- ★13:30~14:00 お楽しみ抽選会



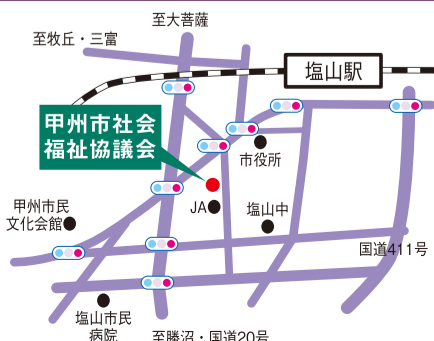
=協力団体・協力者=

甲州市役所/甲州市スポーツ推進委員会/山梨県ボッチャ協会/甲州市内小中高等学校/甲州市民生委員児童委員連絡協議会
甲州市ボランティア連絡協議会/甲州市歯科医師会/(福)山梨ライトハウス/東地域手話連絡協議会/塩山ライオンズクラブ
峡東地域農福連携推進協議会/地域活動支援センターもみの樹園/(福)藤実会 ともしび福祉作業所/(福)光風会 鈴宮寮
(福)ぶどうの里 勝沼授産園/(公財)ケアフィット ファーム/山梨県立大学アカペラ部/(福)千野保育園/県立桃花台学園
(福)三富福祉会 ワーキングベース プロペラ/(有)まるや/(株)ユー・ファイブ/蟹江ピエール
ティアレットアフラ・タヒチアンダンス/支部社会福祉協議会(順不同、敬称略)

この事業の一部は赤い羽共同募金分配金により事業を行っています

社会福祉法人 甲州市社会福祉協議会

〒404-0042 甲州市塩山上於曾977-5
総務係・地域福祉係(TEL)0553-34-8195
ぶりっじ (TEL)0553-34-8561
計画相談 (TEL)0553-34-8562
(FAX)0553-34-9270



勝沼健康福祉センター

〒409-1304 甲州市勝沼町休息1867-2
(TEL)0553-44-1329
訪問介護事業 (TEL)0553-44-1237
ケアプランセンター(TEL)0553-39-9370
訪問看護事業 (TEL)0553-39-8470
(FAX)0553-39-8733

